

和《上甘岭》八连长在一起

■马守喜

今年是抗美援朝战争胜利70周年，70年前中国近百万志愿军赴朝作战，在极其简陋的装备下，和美国为首的联合国军进行了殊死斗争，志愿军敢于亮剑，终于把美帝打到“三八”线以南。

人们最难忘的是上甘岭战役，由“八一”电影制片厂拍摄的电影《上甘岭》，影响了中国几代人，近期翻阅老照片，又看到了当年和《上甘岭》主演八连长的著名艺术家享受军级待遇的老演员高保成。

红山晚报刚刚创刊不久，还是每周出一期的四开版面，一次赤峰军分区的一位同志给我打电话，说“八一”厂老演员高保成来赤峰了，住在军分区招待所。我和董贵山、贾云学两位记

者一起骑着自行车来到招待所，兰所长热情的把他们请到高保成同志休息的房间。

高老和我们热情握手，他戴着高度近视的眼镜，留着胡须，那里是当年英勇无比的上甘岭八连长啊？分明是一位再普通不过的老汉，看一点电影明星的派头也没有。正好我们二位记者也留着胡须，谈起来更亲切。

他说，当年到朝鲜上甘岭体验生活，战争的残酷程度远比电影更严重，美军动用了几千架轰炸机，投下近万吨的炮弹，几千门大炮轮番攻击。志愿军的武器装备不行，但向死而生的斗争意志锐不可挡，双方都杀红了眼，双方2万多士兵倒在上甘岭上，志愿军采取白天进山洞坑道，晚上突袭敌人，

几百个坑道里的志愿军，采取小股部队的战术，硬是拖住了几十万美军的40多天进攻。这是人类战争史上的奇迹，尤其是那些十七八岁的女兵，开始赴朝都是文艺兵，在上甘岭战役中都成了卫生员，护理着大批伤兵，有的运送到卫生所，战地医院；有的护送到国内医院；有的在坑道里给伤员擦屎接尿；真是永远都说不完这些最可爱的人的英雄事迹。

秦基伟，王近山等将军在《回忆录》里对上甘岭战役都有详尽的回忆。

抗美援朝战争胜利已70周年，采访老演员高保成也过去了30多年，之后“八一”场导演杨昭仁来赤

峰拍摄《赤血情》，我又采访了几位当年参加电影《上甘岭》拍摄的几位演员。非常感谢记者贾云学、黄鹤给我们留下如此珍贵的镜头。写此文，纪念那些为国捐躯的志愿战士，纪念从我们的家乡走出的牺牲在朝鲜战场上的志愿军老兵们，纪念当年从经棚回民连走出的回族战士王广合烈士，家乡人民永远铭记英雄们可歌可泣的壮举。

灯棚往事



7月23日，乌拉苏太嘎查举办了哈拉哈族人祭拜哈拉哈敖包活动和那达慕大会，达日罕司法所联合达来诺日司法所，针对参加此次活动的各嘎查哈拉哈族人及附近嘎查牧民200多人开展了普法宣传活动，同时针对牧民们提出的关于农村牧区高利贷风险补偿专项资金的发放、草牧场确权等问题进行了解答。

图为司法所工作人员在那达慕会场发放普法宣传品。

摄影 岗更

肖国永 让幸福之水流进百姓心田

■宋晓伟

“谢谢！谢谢！！老婆子再也不用挑水吃了。”63岁的独居老人燕翠枝，看到自来水流进水缸，激动地紧紧抓住新开地乡驻村工作队队员肖国永的手。

家住高地村三组的燕翠枝老人由于以前长期在外居住生活，家里住房没有安上自来水，去年回村居住后，老人一直靠在邻居家挑水生活。现在老人生病挑不动水，吃水成了一大难题，

也成了高地村驻村工作队和村干部的一块心病。与此同时，高地村三组67岁的曹文秀也是一位独居老人，因患有精神病，以前集体统一安自来水时，她坚决不办。现在，随着年龄的增长，吃水也成了一件困难的事情。乡政府驻村工作队队员肖国永下组入户了解情况得知后，立即组织村“两委”干部研究如何解决这两位老人的吃水问题。他带领村干部首先来到曹文秀家，通

过苦口婆心的劝说，老人才终于同意安自来水。肖国永又回乡找到乡长赵会桐，把此事进行了汇报。赵会桐二话没说，当即就帮忙解决了资金问题。

接着肖国永不仅联系施工队，帮助购买按自来水阀门等零部件，还亲自下手干活，就连周末也没回家休息，一直盯在施工现场，就像给自己的亲人干活一样。经过三天的紧张的施工，看到自来水“哗哗”地流进了两位

老人的水缸，看着两位老人脸上露出了满意的笑容，肖国永比自己吃上自来水还高兴。



宽容之心胜良药

■湖南 鲁庸兴

一日，寒山禅师问拾得禅师：“世上有人谤我、欺我、辱我、轻我、贱我、骗我，如何处置？”拾得禅师答道：“只要忍他、让他、避他、由他、耐他、敬他，不要理他，再过几年你且看他。”这则对话突出了“宽容”二字。

我认识一位老者，虽已耄耋之年，仍身体硬朗、神采奕奕，每天早晨到公园打太极拳。有人请教他健康长寿的秘诀，他只说了一句话：“我没有仇人！”的确，他从从不与人结怨，平日里总是乐呵呵地与人打招呼，即使有人做了伤害他的事，他也从不耿耿于怀，而是一笑了之。故而，谁都和他合得来。

俗语有“宰相肚里能撑船”之说。在日常生活中，同事朋友间难免有矛盾，有争执、家庭中夫妻骂骂、兄弟闹闹、婆媳失和等也不鲜见。如果事后大家平心对待和互相理解，或多一分宽容，多一分忍让，这类不愉快的事情是不会经常发生或者本身就可以避免。反之，非但抚平不了心中的伤痕，而且只能将伤害者捆绑在无休止的

“争吵战车”上。

蔣相如礼让颇廉是宽容，鲍子牙不计前嫌举荐孙叔敖是宽容，诸葛亮七擒七纵孟获更是宽容。宽容是一种伟大的选择，以人心去打动人心，能化腐朽为神奇，化干戈为玉帛。它看似软弱，却蕴含着以柔克刚的坚韧；看似退缩，却在无形中提升了自己的人格魅力。俗话说得好：“得饶人处且饶人。”忍一时风平浪静，退一步海阔天空，心放宽了，眼界自然就宽了。学会宽容，就会消除冲突和矛盾，友好待人，宽待别人，自己便会拥有友谊和幸福。

人生并非一帆风顺，总会有坎坷，朋友间的误会，同事间的纠葛，邻里间的纷争，夫妻间的争吵，这样的矛盾无处不在；被人误解、吃亏、受委屈之类不愉快的经历，我们也常有。如果我们为了这些琐碎小事整天耿耿于怀，为了一些蝇头小利斤斤计较，就会徒添痛苦，刺伤感情，陷入泥潭，让生活暗淡无光；反之，如果我们懂得宽容生活、宽容别人，那我们就能驱散心头

的阴云，融化眉宇间的愁苦，生活充满阳光，情趣盎然。

纵观世间健康长寿之人，情况各异：有的吃素，有的喜荤；有的高学历，有的低文化；有的好动，有的好静……但他们往往有一个共同点，那就是胸怀宽广。现代医学早已证明，人的情绪与健康有着密切联系。《黄帝内经》中说：“悲哀忧愁则心动，心动则五脏六腑皆摇。”这就是说，当身心受到刺激后，五脏六腑都会受到影响，免疫力就会下降，疾病就会乘虚而入，机体的衰老就会加速。从保健养生角度来看，人的健康包括身、心两方面，一个人心态好、宽容，是机体和精神的最佳保健方法。现代医学在治疗疾病的过程中，不仅采用药物治疗、手术治疗的方法，也越来越重视心理治疗的作用。保持宽容的心态就是一种很好的心理治疗方法。

一位哲学家回答学生“如何摆脱烦恼”提问时，只说了两个字：“宽容”。一位名人说过：“当你陷入困境或被疾病折磨

时，应悟出一个道理，与其在忧愤中身心俱伤，不如在宽容里享受海阔天空。”

宽容是中华民族传统美德的重要组成部分，是大教育家孔子提倡的“温良恭俭让”的现代诠释。宽容，对人都可成为一种无须投资便可获得的“精神补品”。

宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，任天上云卷云舒。宽容是一朵鲜花，艳丽夺目，给生活带来温馨；宽容是一场春雨，温柔祥和，给生命带来激情。宽容是人生的美德，宛如你床前的那轮明月，照亮自己，更让人间充满真情。宽容是一种风度，一种境界，一种魅力，是一笔宝贵的精神财富，也是健康长寿之妙方良药。生命之花，需要宽容的春雨甘露来浇灌和滋润。让我们学会用一颗宽容的心去对待他人，与快乐相伴，与幸福同行。

乡俗家风



弘扬蒙古马精神 身边的榜样

董连鑫

大山深处的『挑战』达人

■记者 杜海龙

在土城子镇五分地村的大山里，每天都有一个骑着摩托车的人行驶在崎岖的山路上，似乎像一位隐世高手，从不过问世事，其实则不然，天下大事、古今中外、天文地理他无一不知晓。他是这片大山的守护者，也是学习强国的“挑战”达人。他叫董连鑫。

十二年前，董连鑫开始做起了村里的护林员，除了恶劣天气，几乎每天都要上山巡护，一次来回二十几公里，近十万公里的循环往复，山里的一花一草、一枝一叶是他最熟悉的，也成了他最好的伙伴。

整日与大山为伴，每天重复着同样的路线，时间一长，不免有些乏味，如何打发业余时间成了他最头疼的事情。直到学习强国平台的推广，董连鑫仿佛打开了新世界的大门。

“我们每天都在玩手机，为什么不把玩手机的时间拿出一部分来学习强国呢？”董连鑫这样问自己。学习强国丰富的内容吸引了董连鑫。让董连鑫的空闲时间有了着落，更重要的是他能从中获取到丰富的知识，每天的时政要闻、国内外大事等内容，他都第一时间学习浏览，仅仅两周的时间，他的累计的学习积分就让他成为了土城子镇的周冠军。与此同时，挑战答题的出现，使董连鑫的学习兴趣更加浓厚。刚开始，十道题才能满分，他只能答六七道。他感觉到自己的知识储备欠缺，就增加每天的阅读量。即使完成了当日的积分，他也有针对性地延伸阅读。遇到的挫折没有让董连鑫退缩，反而更加激起了他的学习欲望。他说这挑战答题和巡山一样，最初觉得很陌生，时间长了，日积月累，总有全部答对的那一天。

董连鑫巡山休息的时候就练挑战答题，不到两个月就第一次通关，当时是841道题，之后每个月都通关一次，到现在已经是12次了。

每一次通关，董连鑫都把成绩截图保存了下来，分享给他的同事朋友，大家伙也纷纷给他点赞，这让董连鑫有了极大的自豪感和成就感，不断去挑战新的高度。特别是在今年七一党的生日那天，他仅用了一小时零三分就通关了全部挑战答题，算是自己献给党的生日礼物。

拿起手机，他是挑战答题的通关达人，放下手机，他是大山的守护者。即使身在山中，通过学习强国平台，也能让他知晓天下大事。董连鑫说。学习强国的知识每天都在更新，自己要把学习当成一种习惯，坚持下去。



我爱读书

经棚镇民族实验小学 五年二班 ■董赫 指导教师 董素春

世间最伟大而最有意义的事情，莫过于读书，读书是一种净化心灵的方式，是一个补充知识的动作，是一个武装大脑的方法，“人能不食十二日，唯书不可一日无”。

有一天我刚回到家，就见爸爸拿着一大包书喊道“儿子给你的”。我急忙跑过去一看哇，竟然是16本《十万个为什么》？我高兴的手舞足蹈？一蹦三尺，嘴巴笑的都咧到耳朵根儿上，两眼眯成了一条缝。

我跑进房间，在阳光的映照下，如饥似渴地读起来，我贪婪地读着，仿佛干枯的树木允吸着春天的甘露，仿佛饥饿的小羊啃食着新鲜的绿草，仿佛口渴的小鱼沾湿着碧蓝的海水。爸爸叫我吃饭，我也没听见，仿佛我已经丢在书中了。

几天后，我在上学的路上，忽然听到“啊”的一声哀嚎，原来是一位叔叔，驱赶毒蜂却被毒蜂蛰了，慌忙之中，他就用手去揉。我急忙摁住她的手，说“小心不要揉”，他看见我，迟疑了一下把手放下了，我急忙按着书里学到的，从书包里拿出剪刀，轻轻地把毒刺拔了出来，用手捏住伤口，把毒液使劲的挤了出来，这时旁边有人递过来了消毒水，我轻轻地给他擦拭了一下伤口。不一会儿叔叔的伤口就不那么红肿了，他对我投来了感谢的目光，我的成就感油然而生。

我爱读书，春天爱读“人闲桂花落，夜静春山空”。夏天我爱读“深居俯夹城，春去夏犹清”。秋天我爱读，“空山新雨后，天气晚来秋。”冬天我爱读，“千山鸟飞绝，万径人踪灭。”

我爱读书，书给予我力量。

奇妙的食物世界 ——水果城和蛋糕城

经棚镇中心完全小学 四年级五班 ■王尧 指导教师 刘莹

小小的我，有一个特别的梦想，荒唐的不得了，就是想去看一个奇妙的世界旅行一圈，这天，我看着我居然睡着了——这是哪里？我在什么地方？“你在食物世界的水果城。”一个苹果走了过来，“我领你去看一看，参观一下我们的世界吧！”

我跟着它小心翼翼的走着，苹果介绍说：“这是我们的河、小桥、假山，别看这些和你们人类世界的长得一样，我们这些都是可以吃的。我疑惑的点了点头，喝了两口水，咦？还别说，真的是好喝呢！我回头一看，小苹果呢？哪里去了？心想，算了，还是我自己玩比较开心！

走着走着，我看见一大桶的水果，于是，我大吃了起来。吃了好久好久才吃光光。哇！肚皮好饱哇！正当我要休息一下的时候，突然，来了两个草莓士兵，它们给我送来了一张清理水果的优秀奖状，这把我开心的，简直不知道自己是谁了呢！一个士兵说：“我们的国王陛下要见您。”我跟着草莓士兵走向了王宫。富丽堂皇的宫殿，晃得我都快睁不开眼睛了，国王说：“您很棒，将全城的好吃的都吃了。”我害羞的笑了。

走着走着来到了蛋糕城。蛋糕城可是真丰盛啊！五颜六色的点心、各式各样的披萨，各种形状的让我的眼睛简直看不过来呢！这里有我梦寐以求的黑色的草莓蛋糕，吃一口是真的甜到心里去了。不管走到哪了都能有美味可口的蛋糕品尝。我在这里也特别受欢迎，因为它们热情好客，每天带我到处玩耍，吃各种美食。而我呢，会给它们讲一些它们不知道的知识，比如说：如何防御各种传染疾病，告诉它们出门要佩戴口罩，经常洗手，不要吃生的食物。还有就是感冒了要及时就医等等……

不管外面的世界多么的精彩，我还是想妈妈了，想老师和同学们了，我和食物世界的伙伴们告别，离开了彩色的大星球，飞回了地球……