

炒面里的乡情

■沈德红

姨姨从遥远的克什克腾旗，邮寄过来几袋莜面炒面。我打开袋子，用开水冲了一碗糊糊，瞬间，一股特别熟悉的味道，在屋里弥漫开来，一下就唤起了我童年的记忆。

在内蒙古塞罕坝附近，有一个小村庄，在那黑的能出油的土地上，生长着一种叫莜麦的植物。它吸天地之精华，虽不是精米细面，属五谷杂粮，但用莜麦做的炒面，是那个年代赖以生存的舌尖美味。

作为七零后的我，童年时代，是吃着炒面度过的。

冬天，爸爸必须做的一件大事就是做炒面。做炒面的工序特别复杂繁琐。爸爸首先挑选一些颗粒饱满的莜麦，用筛子筛去浮土，再放在大锅里煮到八分熟，然后就坐在板凳上翻炒莜麦。爸爸头上戴着帽子，还围着妈妈的

粉色围巾，手里握着炒莜麦的耙子，一圈一圈地炒着莜麦，莜麦不时有几粒蹦起来，开一小朵白色的花儿。我坐在灶口的小板凳上烧火，趁爸爸不注意，去大筐箩里抓一小把炒熟的莜麦放在嘴里咀嚼着，那味道奇香无比！炒熟的莜麦拿到加工厂加成面，即可食用。

家里人，每天饿的时候，不到饭时，就舀一勺放碗里干吃，或者泡水喝糊糊。如果家里条件好，放点白糖就更好了，又香又甜的味道，让人唇齿留香。

炒面是七十年代，学子们必不可少的美食。我们每个学生，都带着莜麦炒面去求学，那个年代的人，过得特别贫困，大家几乎没有勺子，为了省事，大多时候干吃。有的同学用格尺吃炒面，有的用作业本折几层，做成勺子吃炒面。记得上学时，在课堂上，一个男生偷吃炒面，被老师抓住训斥他，他想狡

辩，因口里的炒面还没顾上咽下，一说话就喷出一股白烟，惹得同学们哄堂大笑。

生在内蒙古塞罕坝和河北围场境内的人，都有吃炒面的记忆。莜麦炒面可以有效地降低人体中的胆固醇，经常食用，即可对中老年人的主要威胁——心脑血管病起到一定的预防作用。在那个年代，经常吃炒面，身体会很结实，有力气。我对炒面情有独钟，无论干吃，还是冲糊糊吃，都感觉特别香甜，百吃不厌。

后来，妈妈工作调动，我们搬家了，去的那个村子，因土质和气候变化不同，不适合种莜麦，我再也没有吃过炒面。因为那个时代，交通不发达，很少进城，也没看见哪里有卖炒面的，妈妈看我们总是唠叨着要吃炒面，就把白面炒熟了，让我带着上学，但味道和莜麦

炒面比起来差级了。

时间过得真快啊！转瞬之间，四十多年过去了，身在异乡的我，总在不经意间，想起童年时代的炒面，很是怀念。

也许，心有灵犀一点通，那久违的炒面呀！竟然让姨姨又给我找了回来。收到炒面的时候，正好是中午，我没有吃饭，而是急急忙忙地用水冲了一碗糊糊。

我坐在窗下，面对着故乡的方向，一勺勺的品尝乡愁，一点点回忆往昔。一碗炒面溢乡情，我那颗游子的心呀，生出了一双翅膀，越过千山万水，向故乡的方向飞去……



我身边的脱贫故事

信仰的力量

■沈运红

不辨花溪与柳溪，
未闻野水却闻鸡。
谷香浮动掀金浪，
叶乱秋蝉隐自啼。

一首诗带你走进宇宙地三地村大营子组刘占国家。他家在村口，却不是个容易找到的地方，因为村口种了很多庄稼，树木，找了半天才发现隐藏在一片松树林中。穿过林地眼前豁然开朗，干净整洁的院落，繁花似锦的菜园，崭新的大瓦房。如同陶渊明笔下的桃花源。这个六十九岁的老人笑着走出来，快进屋，快进屋。屋子被收拾的一尘不染，一面墙贴着毛主席的画像，一面墙贴着习主席和夫人的画像。隔断墙上挂着一个大挂历，标题是：精准扶贫，精准脱贫，结对帮扶，圆梦小康。内容详细的标注了，收入支出，主要帮扶措施帮扶人等等。

刘占国是老党员，说起话来也是和普通人不一样，三句话过后总要说一句，赶上好政策了。他说，这地方以前是个果园，那时候一家人都指望卖果子生活，自从那次雹灾后，就慢慢指望不上了，加上年岁一长，果子的质量也没有以前好，，而且果树也慢慢干枯，于是，就翻种成庄稼。

这些地今年种了谷子，又赶上雨水多，谷子长的格外好，你看，这一大片全是，二十多亩呢。顺着他手指的方向望去，一片谷田铺展在房子和一排杨树之间，沉甸甸谷穗青黄半匀。他说话时，眼睛里透露出喜悦的光芒，仿佛眼前就是一堆堆金灿灿的谷山。“那么多地能收拾的过来吗？”“能呀，种的时候有机器，收的时候也有机械，到时候就直接往回拉粮食就行了。现在农民种地有很多优惠政策，粮食补贴也不少。一年下来不少钱。要是出去打工，年龄大了人家也不用呀，文化水平也有限，出去哪也找不到哪，守家在地的心省。

现在很多人说楼房好，可是，你看看，这房子哪样比楼房差？”“这是前几

年享受扶贫政策，盖的新房，当时危房改造补贴近三万元。六十多平，两个人住着很宽敞，以前的土木结构房子没拆，当做粮仓用，粮食直接就进粮仓了。很省事。赶上好政策了。”

永远也忘不了庄稼被毁那一年，那一年，庄稼长势很好，心里盘算着丰收后，把粮食卖一些存点儿钱。心里有希望，去庄稼地的次数也格外多。地里的草拔完了，地梗的草也清理了。老伴还说他，地梗的草也不用收拾，有那力气干点啥不行，他心想，地梗的草不清理，那些草根就会往庄稼地串，也一样影响庄稼长势。有一天，电闪雷鸣，下起大雨，雨越大越大，最后大粒大粒的雨点变成了冰雹。他有些着急，打算去地里看看，老伴拉住他，“这么大的冰雹你出去，不要命了？”说着老伴哭起来！他急的在屋子里转圈。真是漏房偏逢连夜雨，房子也被打漏了。冰雹过后急忙去庄稼地看，这一看傻眼了，庄稼全部被打碎，一片狼藉。辛辛苦苦好几年，一下回到解放前。他坐在地头嚎啕大哭。

镇政府知道了这个消息，没多久，给他建档立卡列入贫困帮扶对象，给他上了低保。这一年总算没有挨饿。后来又是扶贫项目帮他盖了现在的房子，真是赶上好政策了。

今年养了3头肥猪，五六十只鸡。这些都是扶贫项目，为了养好这些猪鸡，还种十多亩玉米做饲料，另外还有三十多亩地种不过来，承包出去。也有一部分收入，两个人都有合作医疗，去镇医院住院的话，可以百分之九十报销，生病了也不用担心。

他是村民代表，每次村民开代表会，都落不下他，近几年，年年被评为先进模范。他拉起红色短袖给我看，“你看，这就是给的奖品，还有好几个呢！”说着爽朗的笑起来。

你看房子前那一个大棚子了吗？秋天刚到，就把过冬的煤囤下了。现在在冬夏都不愁了。



深入藕花深处 绘画 戴丽

前年又打了井，自己吃，浇地都够用。

说话间，刘占国老人的老伴从外面回来说，“你说你快七十岁人了，自己家的活计还干不过来，今天帮这个种地，明天帮那个垒墙。”刘占国老伴抱怨着。“他左眼看啥都模糊了，让他去做手术，今天拖明天，明天拖后天的！说没时间，帮别人干活咋那么多时间？”刘占国瞪了老伴一眼。他老伴嘟囔着进屋去了。

刘占国说，这个老太婆就是知足，邻里邻居的帮个忙有啥错。那时候穷的，要不是大伙帮忙，政府帮忙，

能有今天？这是赶上好社会了，要不是有这些扶贫项目，别说现在小有存款了，就是活不活到现在都难说，日子一天比一天好了，哪能还埋怨这埋怨那？

什么是菩萨？一双勤劳的手是菩萨，一颗感恩的心是菩萨，一个好的政策是菩萨，一个好的国家是菩萨。果然是当过生产队长的人。

离开刘占国家，天上下起了小雨。车里音乐响起来，是汤朝的歌，“苍茫天地间，你都在寻找，有时会迷惘，有时会惆怅。只要有信仰，就会充满希望……”

种问题，也不例外地烦恼着各种烦恼。我时常在想：现如今我们的物质生活日新月异，越来越丰富。可我们的幸福感，似乎并未随着物质生活的上升而递增。

回首过去那些用油灯点亮的日子，我们不得不感到惭愧。那时的日子，我们不得不感到惭愧。那时的物质生活，极其匮乏。没有自来水、没有电、没有电视、电影、没有电灯、电话、网络，可我们每天都过得非常充实和快乐。可如今，过着丰盈物质生活的我们，却时常陷入莫名的空虚和不可名状的痛苦。因此，我们不得不反思：幸福真的和用什么样的灯、住什么样的房、穿什么样的衣有关吗？不，事实证明：幸福和这些物质并无绝对的关系。其实，幸福归根结底仅和我们一颗感知幸福的心有关。

在丰富的物质生活中，我们的心在享受中逐渐变得麻木。因此，对幸福的感知能力，也在不知不觉中逐渐减退。我想，这不是生活的悲哀，而是我们心灵的悲哀。

此时，我抬头向窗外望去，发现天已微亮。因此，我不得不依依不舍地吹灭手中紧握的油灯。油灯虽然灭了，但它会一直亮在我的心中。每当看到心底那盏昏黄的油灯，便会想起那些曾经用油灯点亮的日子。不可否认，那是一段极其艰辛和贫困的日子。想起那些贫瘠的岁月，就没有理由不知足。是的，时常忆苦，方知思甜。惟有时常感怀过去之人，才懂得珍惜美好而幸福的现在。



乡俗家风

“抠门”老爸

■王阿丽

“同学陈三：问候术后身体恢复如何；上次带过去的药是否还需要买；孙子是否拿到了高考录取通知书。”这是老爸给他的同学拨打电话前列出的通话提纲，也是老爸日常生活“抠门”的一个缩影。

老爸家庭出身贫寒，小时候是从饱一顿饥一顿的日子中过来的，打我记事就常听老爸说：“精打细算，油盐不断。”老爸“抠”得出奇，每次打电话都会列出通话提纲，预先估算通话时间，通话中恨不得掐秒完成通话内容；餐馆家庭聚餐，老爸都会带上几个空饭盒，装剩饭剩菜。有一次，我们全家在餐馆为他庆祝生日，餐后打扫“战场”时，老爸要将剩下的那点面条打包带走，遭到了我的反对：“这面条都坨了，带回去也没法吃！”老爸严厉地对我说：“一棵麦，千滴水，粒粒粮食都是用水和汗滴换来的，浪费不得！”至于穿衣服，老爸的那条背心后背上都破了好几个窟窿，我劝说了好几次，老爸也舍不得换上我给他买的新背心，他还诙谐地说：“这带窟窿的背心，大热天穿着可凉快呢！”

曾记得，我在外地上学那会儿，老爸特地在我行李箱中放置了一摞用旧信封反折后糊起来的信封，留着我写信用；而每当我收到老爸的来信时，那反折的旧信封深深地刺痛了我的眼，这个“抠门”老爸让我在同学们面前多么“不体面”：你家穷得连信封也买不起了！每次，拿到信后，我都会悄悄躲到没人的地方拆开信件。

有一次，我照顾生病中的老爸，帮他洗头，竟然发现卫生间中的洗发水瓶已被从中间剪开一分为二了。我说：“老爸，你可真会过日子，这都是空瓶了。”老爸“嘿嘿”笑着说：“兑上水，至少还能用三次呢！”

老爸出门时，能坐公交的不叫出租，能步行的从不叫三轮车。老爸说：“人老先老腿，这步行啊，不但能锻炼身体，还能省点钱贴补家用呢！”

前天回家，老爸还跟我聊起了“光盘行动”这件事儿，老爸说：“小时候，那种饥肠辘辘的感觉特别深刻，我是饿怕了。这“光盘行动”真不是丢面子的事儿。现在物质生活条件比以前好了，咱家不缺钱，但勤俭节约的好习惯不能丢，舌尖上节约，衣着上省省，积小利，也能成巨富，这钱啊，要用在刀刃上！”

想想也是的，几个孙辈考上大学时，“抠门”老爸给他们颁发“家庭奖学金”，激励他们好好读书，早日成才；孙辈们就业找工作时，“抠门”老爸拿出“家庭创业金”，鼓励他们在就业征途中，奋勇前行，一路追梦；我们兄妹买房装潢时，“抠门”老爸送给我们“家庭购房金”，加快了装潢进度；亲朋好友钱不凑手时，“抠门”老爸总是适时送上“家庭帮扶金”，解了他们的燃眉之急。

前不久，我买了些礼品看望敬老院的老人们，遇到敬老院院长，院长拉着我的手说：“你爸昨天刚来过，还捐了款，你们父女俩没约好一起来？”原来，“抠门”老爸和我不时约同做着同一件事。

“抠门”老爸，“抠”出来的是勤俭持家、乐于助人的家风，“抠”出来的是造福子孙的快乐，“抠”出来的是“赠人玫瑰，手有余香”的亲情和友情！

克什克腾融媒
(客户端 app)克什克腾信息报
(二维码)克什克腾电视台
(公众号)