

那时的“朋友圈”串门儿

■马守喜

五六十年代，人们虽然没有电视、电脑、手机，更没有建个群或“朋友圈”的说法，但生活在同一个小镇，或同一个村子里，相互串门儿那是最平常不过的事，这就是那个年代的“朋友圈”。面对面的交流着彼此的家庭或工作单位情况，特别是闲暇时光，不到亲朋好友家坐坐，扯扯闲篇儿，说点掏心窝子话，似乎浑身不自在。

在我老家经棚镇，很多住户形成了天然的“朋友圈”，那个年代赶牛车的很多，牛车户大多要集体行动，到锡盟去拉煤，到东乌旗去拉盐，所以彼此间经常的串门儿，相互告知出门的日期，准备的用具及携带的物品等，顺便东拉西扯一番，往往一坐就是大半天。

同一个大院的，相互串门儿更是家常便饭，谁家做饭、吃饭、做活，一切都在众目睽睽之下，啥也瞒不住，真是谁家的灶火门儿朝哪个方向开，几乎是半个镇子都知道。

我们在老家时，也有几位好友相互串门儿，几乎是每天必须相互看望，诗人马达家和我住对门，两家的大孩子

彼此每天串门儿，有十几个文友相互走动着，经常到武装部郭忠善家，郭忠善酒量大，马达比他还能喝酒，说是交流创作体会，其实就是每周一次的酒友相会，喝起来无话不谈，因此，张玉良及驻军的宣传干事钱兴林、胡爱民，张国辉等也成了这个“朋友圈”里的人，串门儿多是到郭忠善家里去。

因为我和蔡忱同志关系好，老蔡有时星期天到我家串门儿，彼此交流着对一些社会问题的看法，探讨新闻写作的心得，有时互相借本书看看。许多相互串门儿的朋友，相互交流，可知天下大事，可明是非曲直，可互相解释疑惑。在我们几位文友中，相互串门儿时，给我的感受是，谁也不用自己的尺子，轻易去评判他人的生活，更不拿别人的尺子，作为伤害他人的借口，这种友谊传承至今。

那年月，同班同学之间的串门儿更是家常便饭，经常有几位同学约好时间到同一位同学家中去，我们小学到初中时，有于振基，武贵斌和我，经常到郝广德家中，他家在老戏园子家属院住，顺

便又认识了那个院儿的几位小朋友，这种友谊纯真又深厚，如今我们都年近八十岁，仍保持着联系，虽然振基兄前两年因病去世，但他的孩子于贵东仍延续着父辈的友谊，每到呼市或赤峰都热情的招待我们，令我们十分感动。

那年月，农村的乡亲们来往串门儿更是频繁，串门儿时别忘了带上自家地里的新鲜蔬菜或在山上采摘的野果，还相互帮着干个活，一村人就这样在来往中串门儿，相互帮忙走过了几十年，说着家长里短，看着孩子们逐渐长大，娶妻生子，红白喜事更是各家互助的头等大事，现在看去有些村落非常冷寂，有些房门紧锁，偶见一些上了年纪的人晒晒太阳。

时下，住在城里的老人，更少见串门儿了，住在一个小区互不相识，楼上楼下都不打招呼，真是人情冷漠了，当年那些左邻右舍人来人往，相互串门儿的老哥们儿，老姐们儿，说说话，斗斗嘴，也算有个乐子，时不时互相吃顿饭，喝点小酒，捎个话儿，续邻里相亲之缘，真是挺好

的。

时下，手机的功能替代了串门儿，有的老朋友、老同学、老乡里时不时聊聊天，也算是个安慰，相互报个平安，彼此祝福着。现在的各种“群”很多，因而友谊和伤害并存着，林子大了，什么鸟都有，天南地北的几百人或几十人一个群，又不是实名制，什么德性的人都有，做人，本应以人品为本，以善良为准，应有底线，不求万事如意，但求无愧于心。但是这个“群”那个“群”里偏偏就有极少数人让你不舒服，老年人在“群”里“潜水”比“冒泡”更可贵，免得受非法集资、电信诈骗及精神伤害。

回想当年的串门儿，幸福满满的，多想沏好茶，备好烟，等着或招呼当年的邻里，朋友来串门儿，再续那亲情友情之缘，可惜，今日是少之又少了……



灯棚往事

腾味传奇

爱上做米糊

■王阿丽

自从看了有关营养学的讲座，就萌生出吃粗粮的计划。怎么吃？将多种粗粮掺在一起煮粥，对于习惯了以白米稀饭为早餐的一家人来说，无地改变饮食习惯，是否能适应？我这个家庭主妇还得三思。有了，何不用多功能豆浆机将粗粮制作成米糊，另加早餐？

于是，从杂粮店购得多种粗粮，有高梁、薏仁、小米、黑香米、燕麦、麦麸等。将每种粗粮各取出一些，掺合在一起，形状各异、五颜六色的粗粮静静地躺在淘米篮内，薏仁似珍珠，颗粒饱满，灰白的外衣裹不住他健壮的体魄，瞧！他们笑得多开心！是因为经过多日的风吹雨打，最终成为百姓口中的美食而开心吗？黑香米，可谓是粗粮中的黑美人！长长的体形显出婀娜姿态，有的呈黑色，有的呈黑棕色，这是她们的生长环境造成的；阳光充足的呈黑色，阳光相对较少的呈黑棕色。可以想象，为了争取更多的阳光，她们努力向上伸展，终于结成累累硕果！小米，物如其名，身材娇小，让人顿生爱怜之心，放在掌心，便有多粒羞涩地藏到指缝中，似顽皮的孩童，和你捉起了迷藏……

将这些粗粮浸在水中，用手轻轻地抚弄，滤去水，放置豆浆机中，兑上适量的水，选好八宝糊按钮，轻轻按下开始键，便听见“呜”的一声，豆浆机将他们带上生命的新旅程。透过豆浆机透明的外壳静静地观看，大约加热五分钟，又听见“呜”的一声，这一次比刚才那声果断，便看见各种粗粮随着豆浆机的转轮旋转，和着豆浆机的轰鸣声，上下翻腾，五颜六色，或沉浮，或打旋，似一片欢乐的海洋。经过第一轮打磨，粗粮们赢得片刻的小憩，颗粒大的精力充沛，滑到底部待命，颗粒小的飘浮在上面就地休息。片刻之后，第二轮打磨开始了，经过数轮的打磨后已经完全分辨不出本来的颜色和形状，随着“嘟嘟”两声，豆浆机完成了工作使命。

我倒出米糊，一阵米香扑面而来，浸润心肺，轻轻吮吸一口，滑腻，粘稠，齿颊留香，再配上榨菜和泡菜，用我们当地的话讲是“打嘴巴都舍不得丢”！连忙唤来丈夫和女儿，尝尝这不同寻常的人间美味，丈夫禁不住啧啧称赞：“古代皇上也未必有此口福啊！”女儿提议将白米稀饭暂时下岗，由米糊顶上。

看到一家人对米糊钟爱有加，我制作米糊的劲头更足了，每晚到网上查看米糊食谱。哪几种粗粮搭配营养最佳，哪几种粗粮的粗粮搭配对五脏六腑有好处，把握红色补心、绿色补肝、白色补肺、黄色补脾、黑色补肾的营养学，变换着粗粮的种类制作米糊成了我的最爱。

近段时间，婆婆因拔牙无法吃饭，英雄便有了用武之地。每天早晨六点半时制作米糊，用保温桶盛好，踏着朝露，迎着朝阳，列入“暴走族”的行列，将米糊送至离家三里外的婆婆家中，既解决了婆婆吃饭的问题，又锻炼了身体，更增进了婆媳之间的感情。这不，刚下楼梯，婆婆与邻居王老太的对话就飘入耳中：“早晨刚起床，媳妇就将早餐送来了！”从话语中我感悟到了婆婆发自内心的得意和幸福！

原来，做晚辈的一个小小的举动，就会给老人带来无尽的欣慰与满足！米糊，叫我如何不爱你？

农村有句俗语：五十不盖房，六十不栽树。已经65岁的盲人王存偏偏不信这个邪，不但盖起了新房，房子盖得还很气派。

王存是克什克腾旗土城子镇瓦房村下瓦房组的村民，双眼先天性失明，64岁的妻子张传云也是一个视力残疾人，并且患有高血压，他的家庭是双残户贫困家庭，老两口有一个健康的儿子，32岁，叫王建臣，由于受家庭拖累，至今单身。就是这样一个特殊家庭，2018年被纳入建档立卡贫困户，自脱贫攻坚以来，他家每天的生活都发生着喜人的变化。

王存的老屋2005、2006年享受过两次危房改造政策，由于老屋房龄长，加之受雨水的浸泡，地基下沉，房体开裂，四年的时间，房子又成了危房，按着政策，不能再享受新危改补助，但住房安全是脱贫硬件保障。瓦房村“两委”在村集体经济紧张的情况下，压缩开支，经村“两委”联席会议表决，村民代表大会通过、公示等严格程序，从村集体经济收入中列支1万元资助王存建新房；瓦房村第一书记还多次到村里的帮扶单位——赤峰市歌舞剧院协商“化缘”，也为他又争取到1万元建房赞助款；他的女儿也拿出2万元帮助父亲建房，其余房款由王村多方筹措完成。

2020年7月26日，王存喜迁新

我身边的脱贫故事

多方齐用劲 合力促脱贫——盲人家庭脱贫记

■于国栋

居。砖墙、彩钢瓦盖、塑钢门窗，宽敞明亮，面积80多平米，是下瓦房组最漂亮的农家院落。

“老王，你这房建起来花了多少钱啊？”有人问。

“接近13万呢！”王存平静地回答。

“老王，你都这把年纪了，花这么多钱还举债盖房子有意义吗？”

“我盖起新房子这得感谢党，感谢各级政府的关怀，感谢亲朋好友的支持和帮助。说良心话，我们老两口这种情况住啥房都无所谓，可不能苦了孩子，有个好住处，孩子总得成个家吧！”王存动情地说。

王存举债盖新房一是为儿子的将来做打算，二是心里是有底气的，事情是这样的：原来为了帮助王存一家早日脱贫，瓦房村党支部书记钟明贵经过多方努力，把他的儿子安排到土城子镇药材初选厂上班，干一些药材回收、烘干的活计，每月有近4000元的收入，厂子离家近，方便照顾家庭。这对

王存来说是件大好事，增加收入不说，日子过好了，不愁媳妇不进门。土城子中草药育苗基地还先期为贫困户家庭提供2亩的苍术种苗，三年后以0.25元/株回收种苗款，每年保底增收2000元/亩，王存一家也乐享这样的优惠政策。

王存的儿子王建臣是个勤劳、善良，心里有想法的农村汉子，说起生活的打算，头头是道。“我们家比较特殊，我要打工养家，还不能养父，好歹现在实现了农业机械化，实在忙不过来可临时雇人帮助干些。我今年种了20亩谷子，8亩玉米，现在是丰收在即，今年粮价向好，种地收入估计有小3万吧。我现在的想法是办理一些小额扶贫贷款，这种贷款是扶持发展脱贫产业的无息贷款，三年后归本，我想用它买两头高品质的乳牛，搞点家庭养殖，玉米、谷子秸秆可用来粉碎作饲料喂牛，一年落一个牛犊就有10000多元的收入。”

述古

天察

地人

不虛

生

喻今

文無

妄作

己亥之秋 於克什克騰風華書

題

述古喻今文无妄作 观天察地人不虚生 余风华书



未来之星

在陪伴中成长——班级家长会发言稿

■萃英学校 王艺颖

敬爱的老师、家长，亲爱的同学们：

大家下午好！我是六年三班班长王艺颖，在这里我很感谢各位家长能够百忙之中抽空来参加这次家长会，作为班长的我很荣幸能够作为主持人第一个发言。

各位家长，自家孩子在学校学习、表现不好，你们内心的感受虽然我不能确切的体会，但是至少应该会有着急、担心和自责。其实有些孩子顽皮，并不是真的淘，他们可能是因为一些事情而导致了他们的行为特异。我虽是一班之长，但也是一个年仅13岁的小女孩，孩子的淘气可能只有我们做小孩子的才能感同身受。他们的淘气只不过是想要一点开心、一点关注、一点陪伴吧，还有一些是天性自带。就比如我们班“天才眼镜组”组长张佳琪同学，她就是一个没有烦恼、没有忧愁、每天脸上都挂着开心的笑，极具吃货本质的学生。

家长们，作为班长的我，其实也有过犯错的时候，谁能保证自己不会犯错呢？对吧？但是犯错，要有反省，要懂得适可而止，要及时改正。家长也有过犯错的时候吧。我说这些，并不是要指责家长，并不是让家长以此为借口和孩子一样“淘气”，只是想告诉你们要从孩子的角度去思考，也许对我们犯的一些错误就能有一些理解。

有些家长可能会质疑“这个班长学习并不是最好呀，作为班长就教训起我们了？”好，我现在就解释一下，我为什么有资格来当这个班长：

一、我有当班长的经验，从一年级开始被班主任主任发现了我的管理能力并得以培养，知道怎样去管理一个班集体。

二、我的成绩虽然说不上名列前茅，但是每次考试年级组二三十名里也有我的位置。可能比您的孩子差点儿，但是我有一种不服输的劲头，并且一直在努力！

三、我是老师们的小助手，我懂得如何为老师与同学们架起一座友谊的彩虹桥，建立良好的师生关系。

四、班长要做好表率，我承认我现在并非非常完美，但是我会努力在各个方面锻炼完善自己，持之以恒，厚积薄发。现在你们觉得我有资格胜任班长这个职务了吧。

家长们，你们知道自己的孩子为什么总对你们说“妈妈，你领我出去玩会儿呗！”或者“爸爸我好不容易放一次假，你还不让我出去玩”这类的话吗？其实问题就出在你们家长身上，而不是孩子。接下来请家长听我向你们解释原因。

家长们每天都在忙着赚钱，为了给家人孩子创造更好的生活，我们能够理解你们。但是这个过程中你们忽略了一个问题：孩子终归是孩子，我们也需要陪伴，需要家长的呵护与关爱。我们不求你们辞掉工作，天天陪在身边，那不现实；只希望你们能够挤出打牌、喝酒、打游戏、看手机的时间来陪孩子说说话，多交流沟通。否则你们的孩子会因家人的陪伴太少，成为心理上受到创伤的小孩儿，并且会变得越来越孤独自闭，沉默寡言，长大后可能会变成一个“哑巴”，不会交流不会交际的“哑巴”！

各位家长，我不是借助家长会来批判你们，毕竟有些孩子自身也有毛病，那么我希望全班同学包括我自己，包括在座的所有家长们能够做到以下几点：

一、希望同学们能形成自觉，不要违反校规校纪；

二、希望同学们团结和睦友爱，尊敬感激老师，毕竟小学共处的时间已经不多；

三、希望同学们好好学习，在六年级毕业时交给自己也交给家长一份满意的答卷；

四、希望家长们能够挤出更多时间和精力，陪伴自己的孩子学习与成长，因为错过了这段宝贵的亲子时光，想找机会弥补是不可能的。

还想说一点，我们家长里有些人做过一件很蠢的事：每次考试成绩下来，有些家长特别想知道自己家孩子如何，于是就发微信打电话向班主任问。到头来有些家长就问，为啥我们家孩子考这么差。班主任也是一个女生，她一个人带起了六年三班的很不容易，我们都来不及感谢呢，你们竟然责怪她教的不好，你们怎么不问问自己的孩子表现如何，就去责怪班主任呢。班主任在我们身上花费了大量的时间与精力，她也有孩子要带呀，但是她却把大好的时间给了我们，她也不容易呀，所以请各位家长换位思考一下，体谅班主任的不易。

今天我就说到这儿，希望家长与孩子共同反省自身。以上就是作为班长的我想要对家长说的话，谢谢各位家长能够倾听。接下来有一个亲子倾诉环节，这个环节一定能让家长更真实了解自己孩子的心声，自己孩子的愿望。接下来我把讲台留给他们，请家长们认真体会吧。

张武亮 我为青山添绿色

■王凤莲

位于克什克腾旗世界地质公园青山园区山脚下的青山林场，是个管辖国有林地面积大，责任重的一个单位。它的对门就是万合永镇关东车村村委会。大家都说，“关东车村真牛，村里有个国有事业单位，一定会跟着沾光！”。确实。青山林场给关东车村脱贫攻坚和乡村振兴带来了好多就业岗位和机遇，更为关东车美丽乡村建设增添了浓浓的“绿色”担任这个青山林场党支部书记、场长的人就是共产党员张武亮。

他虽然已经年过五旬，工龄近四十年，但是他依旧精神矍铄，工作勤奋刻苦，兢兢业业，严谨求实。特别是在精准扶贫攻坚战打响以来，他更是甘于奉献，不求索取，发挥着光亮和余热，带领全场职工为赢取脱贫攻坚战胜利做出了优异成绩。

从2016年全体林场职工被旗委组织部列为“5321”脱贫攻坚帮扶责任人以来，张武亮带领全场干部职工积极投身到万合永镇关东车村、浩来村两个帮扶村的25户贫困户精准扶贫工作中，经常入户走访调研，开展“一对一”精准扶贫。尤其是他自己负责联系帮扶的3户贫困户，从最初的节假日看望慰问帮扶到政策宣传，再到嘘寒问暖贴心交流帮助解决问题谋划脱贫发展计划，他不但摸清掌握了每户的家庭人口、致贫原因、有无劳力等，还摸清了子女亲属等基本情况。摸清了每户的劳动技能特长和短板后结合每个贫困户的实际，制定了切实可行的帮扶措施。他通过在思想上、物质上、资金上的帮扶，不仅让扶贫政策在群众中入脑入心，还激发了贫困户脱贫的内生动力，提高了群众发家致富的积极性，实现了群众有干头、有盼头、有甜头的脱贫致富目标。

几年来，他牵头带领全场干部职工为包扶村捐款捐物，折合人民币60000余元，其中，他本人捐款捐物折合人民币7000余元，他负责帮扶的3户贫困户中，实现1户稳定脱贫，2户正常脱贫。2019年，他带领全体干部职工为关东车村爱心超市捐款3700元，在扶贫干部牵线搭桥下，贫困户可以直接在家兑换商品，方便了群众，也拉近了帮扶干部与贫困户之间的感情。

在帮扶贫困户的同时，他始终秉持“既然生活在这里，工作在这里，就应该有建设和保护这里生态环境的责任”这一理念，发挥林场驻地优势和职能优势，积极为关东车村美丽乡村建设增添“绿色”。在建设美化绿化关东车村初心广场、河道两岸，小游园，农家院，及整体环境工作中，他亲力亲为，亲自设计，在选苗用苗、色彩搭配，乔灌木布局，土壤改良上，都精心安排，亲自带领施工搞绿化、搞庭院经济。

施工之初，在取土换填上老百姓不理解，阻挠施工，为转变当地老百姓陈旧落后的思想观念，提高施工进度，他亲自入户与老百姓交谈解释，才终于使工程得以顺利进行。谁知，树苗栽上了，管护又成了难题。第一年，部分苗木就遭到了居民牲畜的严重啃食破坏，他通过与村党委磋商协调，联合出台了管护制度，使树木得到了有效保护。几年来，共栽植花灌木彩叶阔叶树种、景观花卉等22个品种三万余株树苗。通过几年的美化绿化，林场周边的生态环境变好了，不仅提高了村民的幸福指数，生态效益、社会效益、经济效益也有了明显增强，旅游产业发展也得到进一步的提升。老百姓纷纷表示，环境变好了，家庭收入增加了，大家的精气神上来了，奔向好日子

决战决胜脱贫攻坚·和你在一起