

小小说



噪音



■杜华

应该说，所有的城市都是由农村演变而成，所有的城里人都是乡下人演变而成，这一点毋庸置疑。特别是这些年，农村人涌进城里安家落户，已不是什么新鲜事。于是，城市就变大了。

新建成的和谐小区，有近五成的住户就是农村人。平日里，这些穿着花花绿绿、来自东南西北的男男女女、老老少少从小区的东南西北四个大门进进出出、出出进进，他们悠闲着，忙碌着，你根本就分不清谁是城里人，谁是农村人了。

王一飞这个城里人也住在这个小区。

年三十儿的早晨，天刚要放亮，王一飞就被小区里的第一串鞭炮声炸醒。

“这还不到六点，谁家这么勤快，还让人活吧？”妻子玲也被惊醒，她拉着灯，用惊恐的眼神看着王一飞。

平日里，这是他们最黄金的休息时间。

“肯定是乡下人放的第一‘炮’！”

“你怎么知道？”玲不解。

“这还不简单，虽然他们住进城里，但这日出而作，日落而息的生活习惯短时间是改变不了的。”

“有道理。反正也睡不着了，咱们也起床吧。”玲沉思了一会儿说。

不知怎的，近几年，王一飞最烦这种声音了。但烦也没用，今天这声音他听也得听，不听也得听，这节奏他跟也得跟，不跟也得跟。

鞭炮声一阵接着一阵，“乡下人”放完“城里人”放，放着放着就响成一片，仿佛这世界只有一种声音，从早晨六点起，一直到上午的九点……

到了晚上十点，断断续续响了一天的鞭炮声又连成一片，确切的说，从这时段开始，这一轮的爆炸声要比早晨和中午的更加猛烈，最初，这此起彼伏

的噪音或由远及近，或由近及远，多少还有些间隔，但响着响着就连成一片。小区内所有的空地和天空都被利用起来，一片繁忙！地面的鞭炮如一条条火龙，空中的烟花五光十色……到处火光冲天，硝烟弥漫，“弹片”横飞，天空乌烟瘴气，大地一片狼藉，“警报”声从四面八方响起，又淹没在四面八方

玲已经把电视的音量调到最大，但仍无法听清，王小飞从沙发上站起来，想去拉上窗帘，他刚走到窗前，一枚飞起来的双响在窗前爆炸，吓得他后退了好几步……拉上窗帘，仍无济于事。

“没法看了！”硝烟味已从封闭极好的塑钢窗上渗透过来，玲咳了两声，从沙发上站起来，顺手拿了个塑料凳去卫生间了。不一会儿，王小飞也跟了进去。

关上卫生间的门，噪音好像一下

被阻隔了，这里成了另一片天地。王小飞把坐便器的上盖扣上，他坐在上面，玲坐在凳子上，两个人你看着我，我看着你，大眼儿瞪着小眼儿，瞪着瞪着就瞪笑了。

“你说，这卫生间咱俩天天用，可两个人一起用的时候是不是头一次？”王一飞笑着问玲。

“还真是。这拉屎尿尿的地方，除夕夜竟成了咱家最好、最安静的地方了。”两个人又笑。

无所事事，两个人就扯起了闲篇。“……唉，我现在最不愿意过春节了，主要原因就听不了这噪音，一听就烦，烦的五腑六脏都翻个！你说，鞭炮这东西即浪费资源，又污染环境，又制造噪音，百害无一利，国家为什么不取缔呢？就像这吸烟，这不让吸，那不让吸，烟盒上还标注着吸烟有害健康的字样，不让生产不就完事了？”王一飞有些发牢骚。

“别咸吃萝卜淡操心了，前些年你不也是非常积极的参与者？戒了烟才两年，就在这数黑论黄，真有你的。取缔不取缔总得有个过程，这么多人燃放鞭炮，证明就有这么多人喜欢，咱们能管了？放鞭炮是噪音，你发牢骚就不是噪音了？别扯淡了，十一点多了，咱得准备年夜饭了！”

玲从凳子上站起来，顺手拉开卫生间的门，硝烟味儿爆炸声扑面而来……

正月初二中午，王一飞在手机上看到了一条消息：“玲，快来看看，咱们市上榜首了，除夕夜，空气污染指数全国第一呀！”

正在往饭桌上端菜的玲笑着回答：“我早看到了。”



冰雪奇缘 摄影 吕建



夏游达里湖

■陶春中

阳光撒向湖面时

晨雾和我的目光一样忙碌

不经意间，我眨了眨眼

湖面立刻荡起波光粼粼

此时，风和鱼一起

加速，多了几分惊悚

达里湖的心胸宽于人的襟怀

华子鱼鲫鱼和湖水嬉戏荡漾

还能容得下蓝天白云和飞鸟

鱼在蓝天白云间飞翔

鸟儿在湖水里遨游

我站在天外

景观行走在栈道两侧

我观看鱼和湖水

鱼欣赏我和美景

草原的天湛蓝

达里湖的水也湛蓝

华子鱼的眼清澈透明

填满快乐和憧憬

红尾伯劳的翅膀，掠过湖面

无视鱼的惊羨和我的目光

穿过蒙古包美丽的穹顶

扎进浑善达克沙地的树林里

斑翅山鹑的歌声

唤醒了胡狼对午餐的向往

于是，野兔对苍鹰多了几分芥蒂

这时，我的兴致

超越了达里湖湿爽的边缘

曼陀山，碧海银滩都渗出渴望

身子疲惫的那一刻

阳光撤离了湖面

趁鱼儿仅存的七秒记忆

夕阳和炊烟，袅袅飘过砧子山

抛下我，还有我的视野

蒿草独自站在湖边，静默

夜色，体味月光美的柔情

倩影，拉短鱼群回家的路

散文

以奔跑姿态迎接新生的太阳

■云南汤云明

记得上小学的时候，我每天早上在上课前都会到与学校一墙之隔的郑和公园，沿着围墙跑上三四圈。虽然公园不算大，每一圈也就一公里多，相当于每天跑了三四公里。有时也会和哥哥一起到城外的公路上去跑步，那时公路上人少车也少，还是很安全的。就这样，无论春夏秋冬，坚持了好几年。

那时人小，精力充沛，根本不会觉得累，跑得很轻松，感觉比现在快多了，相当于现在冲刺的速度了。可后来，由于学习越来越紧等原因，我放弃了跑步。这成了我少年时期一段美好的记忆。我甚至认为，我之所以多年来身体健康、没有大碍，都跟我小时候那几年的锻炼有关。

由于多年来的工作一直是在办

公室当文员，再加上自己的业余写作花费大量的精力，伏案和面对电脑成了我生活的常态，坐长久了对健康非常不利。尽管我每天坚持走路上下班，每天走路在1万步以上，但走路毕竟只是低强度的运动，它没有出汗、没有心跳和呼吸加速，不能提高肺活量，也没有改变或发挥肌肉和骨骼的功能，所以越来越达不到我想要的效果。

自从进入中年以后，感觉人的身体状况越来越差，腰椎骨质增生、长期的咳嗽、还有睡眠质量差等困扰着我的生活。经常想通过暴发的方式缓解身体和精神、工作上的压力，有时也会到公园里拉几个引体向上，但只能在偶尔去公园散步时进行，达不到长期锻炼的效果。

几个月前，看到朋友圈里有人天天发跑步的成绩，我也有些动心，想找回少年时跑步时的健康和自信，也看看能不能通过强度较高的运动刺激一下身体功能，提高身体免疫能力，改变一下生活和工作规律，改善身体健康状况。

也正好，离我家几百米处就是城中心的郑和文化广场，这里有个标准足球场，球场边上有标准跑道，很适合跑步，既安全又专业，还可以根据跑步的圈数清楚的知道跑步的距离。说干就干，但多年没有进行这种运动，我还是有些担心自己不能跑下去。等第一天早上6点多来到球场时，已经有三四个跑友在跑步了，还有几个老年人听着收音机，围着跑道走路。我们最辛勤的清洁工，也早已

经在广场上打扫环境卫生了。

没想到第一天尝试着跑，没有给自己加任务和压力，就跑出了2.7公里的成绩，在接下来的几天内，我连续完成了3公里、4公里、5公里的超越。为了不因过度运动影响身体机能，适得其反，并且能够长期坚持下去，也基本达到健身的目的，我就把以后的跑步距离定在3公里，除了天阴下雨等特殊情况下，自律地坚持着，在3公里上看身体状况适当在速度上有所突破。

就这样，我把闹钟调到早上六点就响，穿好衣服准时下楼，要是在夏天，这个时候天已经亮了，东方已经有成片的红晕。要是在春秋，这个时候却只有微弱的亮色，要是在冬天，此时还是一片漆黑，并且霜风刺骨，

只有借着远处微弱的灯光，才能基本上看清楚跑道的间隔线。尽管有些困难，甚至偶尔会有身体上的不适，但我认为，坚持就是胜利、就会有收获，跑道就是人的生命线，跑出去，新的一天、新的生活就开始了……

几个月下来，我已经形成了在奔跑中送走星辰和街灯、迎接新一天的太阳的习惯，身体状况也有所改善，骨质增生的腰没有以前疼痛了，睡眠质量也有所提高了。

人过中年，我爱上了跑步，每天一跑，上一个修行身心的早课，不断的挑战和超越自我，让满脸的汗水洗涤身体和心灵上的病垢，也通过汗水排除毒素，换得一身或一天的轻松。