

坝上草原

■原国林

礼尚往来是中华民族的传统。当燕山山脉把七老图山脉延伸到内蒙古高原，高原也敞开心扉把一抹清流回赠华北平原。这就是滦河，河北与内蒙的界河。平原与高原在这里链接，中原文化、草原文化在这里碰撞并一脉相承。

河之南——河北围场县红松洼林场，葱葱郁郁的人工落叶松林铺地接天。

河之北——内蒙古克什克腾旗乌兰布统苏木，白桦林、白桦林在微微隆起的小山丘间点缀着原汁原味的生态草原。一河水不一样的两岸风物，自然的演替，人为的印痕在这里相得益彰。

1681年，康熙出喜峰口北巡，在塞罕坝宴请蒙古王公贵族，席间克什克腾第三任札萨克阿玉什将克什克腾当时所属的现河北省围场县东北部、现克什克腾旗乌兰布统草原、塞罕坝漫甸草原共一万平方公里的地域献给了康熙皇帝建木兰围场。

木兰围场既是皇家猎苑，又是满

蒙八旗骑兵进行军演的场地。在康熙到嘉庆年间，这里共举行军演一百零五次。

发迹于草原的满清政权为了加强蒙疆统治，在训练八旗军的同时，于康熙四十二年(1703年)在木兰围场以南的热河修建行宫，雍正十一年(1733年)，将热河更名承德，自此，拱卫京师，连接满蒙，承德的行政、经济、社会、军事地位举足轻重。成为掌控北方草原、融合满蒙贵族的重要节点。而克什克腾自然而然站在了蒙疆与满清的最前沿。

克什克腾是蒙古语的汉语译音，汉语意为禁卫军、御林军。最早是蒙古汗王麾下的一种职业。到北元时期克什克腾以部族名出现，清顺治九年(1652年)克什克腾由部改为旗，成为行政区划和地名，隶属昭乌达盟。期间汉民曾设百岔巡检司归属多伦诺尔厅。中华民国隶属热河省。伪满洲国隶属兴安省。新中国成立后先属内蒙，又划辽宁、十年后重归内蒙。因

此，不同的隶属形成的地理参照就有了冀北、辽西、漠南、蒙东、坝上等称谓，至今，京津冀辽地区仍把这里统称为坝上。但无论何种归属或称谓，房连根、地连垄、水同源的地理区位，使克什克腾与这些地区均有极深的渊源。

滦河在克什克腾境内叫吐力根河，与赵古堆河交汇流经多伦县称大滦河。因吐力根河滋润河北、内蒙两省，交界处便有了刻有“滦河源头”的两块石碑。两块碑不表示两个源头，只表示两岸人共同拥有。王有是内蒙界内碑的主人，虽已近耄耋之年，收门票，打扫卫生，老人仍是轻松自如。苏木政府为了搞旅游，2005年立碑刻文，王有孤身一人就承担起石碑所在水源地的卫生保洁。最早游客们看老人辛苦，照相时随意扔下几块钱，渐渐约定俗成就成了老人的衣食来源。当初照一次相是两元钱，现在是五元钱，老人的收入也由当初的一万元提高到现在的三万元。

另一块碑的拥有者是河北人，经营几年因家住得远，就租给了内蒙人。在他们的心中，喝一河水，就难分彼此。难分彼此的还有两岸的风景，旅游业的迅猛发展，两岸风光的差异形成了资源的互补。到河北旅游的人过河看看内蒙，到内蒙旅游的人自然也逛逛河北。

张鹤兰是小红山子嘎查乐园居农家的女主人，2010年以前，张鹤兰家承包了1500多亩地种土豆，一年收入20多万元。2010年苏木将所有耕地全部闭耕，原来种地的转型为种草、养畜、搞旅游。现在乐园居农家家每年也有20万元的收入，不同的是种地破坏生态、搞旅游风景一年比一年好。张鹤兰说，绿水青山才是滚滚财源。

乌兰布统是摄影人的天堂。走过四季，那些触碰人心尖儿的细节遇到光的雕刻、临摹，便美的令人窒息。

跑水花，是儿时的嬉戏。一群光着脚丫丫的小伙伴在流淌的河道里跑闹，飞溅的水花变化着河水的清浊，演绎着童真的乐趣。而如今，河道里跑闹的是穿着蒙古袍，骑着马的成年男女，岸边还多了一群被美的窒息的人群。他(她)们总在取景框里把世界缩小，再在片子里把世界放大。河流、奔马遭遇这一群体总会给你带来许多意想不到的惊喜。旅游颠覆了当地人的生活。他们围着前来旅游观光的人展示十八般武艺，或牵马驰骋、或唱歌跳舞……最吸引眼球的是牧民们把苏木所有家庭的2000多匹马集中起来，在草原上结群奔跑，荡起铺天盖地的烟尘，这种古代战争才出现的场景，气势宏大、所向披靡。千匹马如此，如果一万匹马同时奔跑，地球也会为之震颤。

教育百花园



用一节课的时间享受阳光，享受风

■经棚一中 丁建华

今天开学家长会。按照学校的要求，班主任在班级和家长交流，科任老师带孩子去操场。

上课之前，我的课代表刘达来了，问我这节课干什么，我乐了，给同事说，看我们学生多亲，只有一节课的时间，居然想着去操场学习。

我很大方地对刘达说“我们去操场玩儿，不用学习！”

路上，我看到很多抱着书本的女生，“亲”孩子可真不少！

到了操场，已经有男孩子在打篮球了，真好，我喜欢看到男孩子奔跑和出汗的样子，那才是青春该有的样子啊！

操场上有三三两两走过来的女孩子，有的脸上洋溢着笑容，有的依旧愁眉不展，像她们在班级时的样子。我不由想起那波老师的话“学习应该是生命中最美最幸福的姿态，却被搞成了一件惨痛无比的事情”，有些想学习想学好的同学压力重重，学得特别辛苦。

我没有一个时候像现在这样更能体会高中生的苦，现在，我是高一学生的家长，高二学生的老师。

每天早晨，我叫醒一个严重睡眠不足的高中生，和她一起到校，进班级，看着其他的高中生开始他们疲惫的一天。

想起今天早自习，我们朗读《归去来兮辞》，学生的声音恢恢的，没有一点欢快的样子，我说陶渊明是从他厌恶的官场回到他深爱的田园，是“载欣载奔”，他是“恨晨光之熹微”，不是没睡醒的状态。孩子们懒懒地笑了，我给他们示范朗读，情况只是好了一点点。

“老师，咱们一起玩数字大冒险吧！”刘孜打断了我的思绪。

我笑着说，“你们知道我不太数数的，我可以吗？”

“可以的。”何政萱抢着说，“老师，就是一个人先想一个1到100之间的数，另一个人再说一个数，这个人就是1到这个数之间还是这个数到100之间，另一个人再猜。”

看我一脸茫然，刘孜说，“老师，比如你想的数是8，我猜的是5，你就说5到100之间。”

我懂了，转过头问何政萱，“刘孜的举例论证是不是比你直接说论点效果要好？”

武思颖说，“老师，咱们试试吧，你想一个数。”我想了20，两轮还没到，被刘孜猜到了。

“猜到了又怎样？”我问。

“刘孜就炸了呀！”何政萱说。

我彻底明白了，这似乎和二丫给我说的在幼儿园和小朋友玩的“真心话大冒险”差不多。

看来，只要给孩子休闲的时间，他们即使玩个这么无聊的游戏，也可

以很开心。

又走过几个老师，问我们在玩什么，我让何政萱重新说一遍。

“比如我想的是18，宿冠仪说的是20，我就要说1到20之间，下一个人再猜。”何政萱说。同事比我聪明，一下懂了。我夸何政萱会举例论证了。

又玩了两轮，我“炸”了，便让他们接着玩，我看别的同学。

旁边有几个同学围坐着，好像是在玩剧本杀，挺开心的样子。

我注意到没有一个手里拿着书本的孩子把书本打开过，他们只不过是让自己心安罢了。

想起前几天听到的老罗的一个分享。

为什么所有的现代社会都有普遍的教育焦虑问题？美国社会学家兰德·柯林斯发明了一个概念，叫“文凭通货膨胀”。

你想，人为什么希望受到更高更好的教育？表面的理由是：为了获得更高的工作技能。但是，你发现没有？全球范围内，教育都是过剩的啊。大多数人的工作技能，哪是在学校学的，都是在真实的职场里学的。所以，大学的真正用处，已经不是培养技能，而是发放文凭。柯林斯就说，人们是想凭借文凭的优势摆脱体力劳动，进入脑力劳动这种比较清闲的工作。这真是一个有趣的洞察。

其实中学又何尝没有过度学习呢？为了上一个好大学，家长老师使出浑身解数，孩子们在名为爱的牢笼里奋力挣扎。

我们上学的时候，苦是苦了点，但我们可以通过努力改变自己的命运，我小的时候，梦想就是不再过面朝黄土背朝天的日子，不再忍受割麦子时累得腰快断了的痛苦。于是，我们刻苦努力，心无旁骛。

现在的孩子，我们抱怨他们衣食无忧仍日身在福中不知福，我们不知道信息多样化的时代他们的生活有多痛苦，比如看到有些网红可以一夜暴富，而他们兢兢业业的父母却一生平庸。这样的事情对孩子的价值观没有冲击吗？我们在指责他们不够努力的时候考虑过他们的纠结挣扎吗？我们在强制他们把心思都用在在学习上时反思过我们的教育方式是否跟得上这个快速发展的时代了吗？为了中考的分数能高一点儿，他们经历过怎样机械地重复训练——这种短期见效却伤害学习力的方法让多少孩子对学习望而却步？

我想说，孩子，只有一节课的时间，放下你们的书本，享受阳光，享受秋风，享受和同伴一起奔跑的快乐！

拾花酿春

和胡士恭滦阳纳钵即事韵

■元 贡师泰

野阔天垂风露多，白翎飞处草如坡。
髯奴醉起倾浑脱，马湏香甜奈乐何。

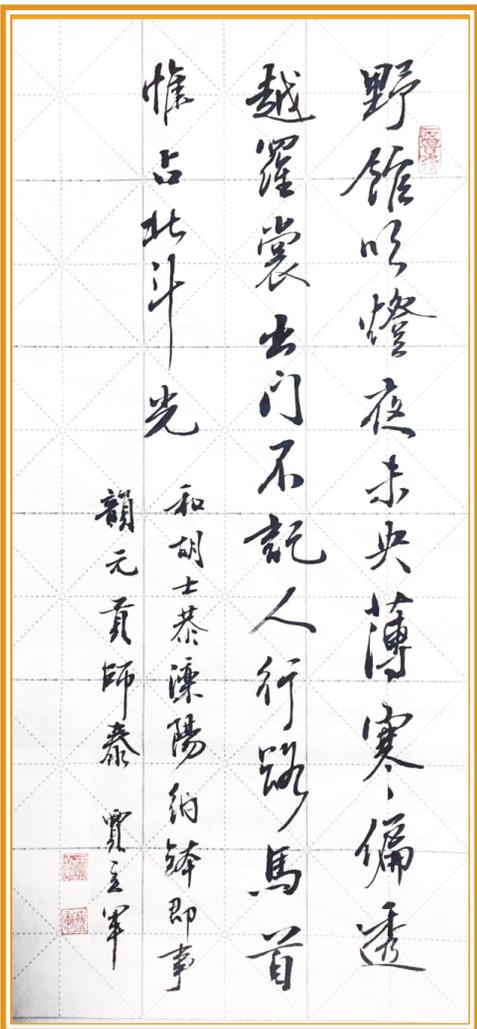
赏析： 连漪

漠北草原向来“天苍苍野茫茫，风吹草低见牛羊”。每当进入夏季，草原雨水充沛，草盛花繁。蓝天、白云、碧野、牛、马、羊啃食着闪着露珠儿的花草，膘肥体壮，白翎在空中欢快地鸣叫着，盘旋在那一坡坡、一岭岭绵延不断的绿色中。诗人开篇就向读者铺开了这样一副绝美的人与自然和谐共生的草原画卷，而这一画卷令文人墨客艳羡不已。

浑脱，是盛放马奶酒的皮囊，又名革囊，大小不等，因其原料易得，方便携带，加上密封性好，耐磨、不易破损等优点，成为草原人民放置马奶酒的主要盛器。马湏，马奶酒的别称。宋代遗民郑思肖在他的著作《大义略叙》中说：“鞣人……搅马乳为酒，味腥酸，饮亦醉。”

草原民族热情好客，喝酒以三杯为开局酒，第一杯敬天，第二杯敬地，第三杯敬朋友，然后满饮此杯。这一饮酒方式被称为“草原三杯”。草原三杯是豪爽、热情的草原人民真挚的待客之道。那多胡须的奴仆喝惯了草原的马奶酒，即使在醉醒时，仍是抓起浑脱一通猛喝，越喝越觉得马奶酒味道香甜，越喝越觉得喝不够。醉意更浓，飘飘欲仙。一生大笑能几回，斗酒相逢须醉倒。

诗人以记录日常生活为乐，语言平实，画面感十足，他把辽阔的草原风景和草原上人们豪迈洒脱的醉酒场景放在一起来描写，使元代草原人民生活富足、繁荣发展的图景形象生动地呈现在读者面前。



书法 贾立军



水彩画 虎昭辉



行走在克什克腾山水里的诗词歌赋

清洁空气与疾病防控

■经棚第二小学 李一鸣

马云曾预言，二十年后，值钱的不是金子和房地产，而是新鲜空气。随着科技的不断进步，人类生活水平逐渐提高，家家都有私家车，尾气的有害气体对环境造成了不可弥补的破坏。众多隐藏在空气中的细菌也趁虚而入，对人的身体健康造成严重的威胁，所以，爱护自然环境与珍惜清洁的空气，应是我们不可推卸的责任。

习近平总书记说：绿水青山就是金山银山，倡导绿色出行已是全人类的共识，提倡全年舍饲禁牧，防风固沙，就是要给人一个优美的环境。许多人为此而努力，街道上垃圾车、洒水车随处可见，许多环卫工人挺身而出，为我们的健康保驾护航。我们难道就这样看着他们努力的为我们服务？不，你错了，我们该做的有很多：垃圾扔垃圾桶，及时制止他人破坏环境，多种植绿色植物。为我们的城市，为大家共同依存的地方，尽自己绵薄之力，既为他人，更是为了自己的健康。我们共同努力，让新鲜空气弥漫在大街小巷，让绿色无处不在，

让我们的城市永远充满阳光。

有了优美的自然环境，清洁的空气，是最好的防疫防病的措施，环境对于健康很重要，但人的健康意识，大局意识更重要。如果你在黑暗中，还能把光明留给别人，说明你已经长大了。在疫情突发之季，挺身而出的不是受人仰慕的一线明星，而是许许多多匿名戴口罩，徒步2000千米送物资，职工党员无私捐赠，更是有许多逆行者行走在抗疫一线，他们不顾危险，深处黑暗，把光明留给了一个又一个病人。防控疫情，我们唯一能做的就是老实待在家里。生活中，处处存在着危险。遇到疾病，及时防控，及时治疗，也不给国家找麻烦。提高防控意识，不让病毒有机可乘。

人与自然和谐相处，保护环境，关爱健康，我们共同努力，让我们的家园更美丽更温馨。



关心孩子 关爱成长 关注未来