

健康有“医”靠 “医”靠助养老

——克什克腾旗暖颐阳老年公寓“医养结合”的探索与实践

■原国林

我旗南屏京畿、北连草原，蒙冀辽三省交界。境内集“山水林田湖草沙”多种地貌于一体，生物多样性富集，是养生养老的理想地方。全旗总面积20673平方公里，常住人口18.6万人，60周岁及以上老年人占2022年达到57036人(比2021年增加5472人)，占全旗常住人口的28%，高于赤峰市21%的总体水平。全旗现有养老机构13所，总床位1705张，其中公办养老机构床位422张，民办养老机构1283张，入住率均达到100%。

老龄人口规模大、增速快，养老服务已成为我旗的刚性需求，而集中养老的1705张床位面对有多种服务需求的5.7万多名老龄人口，需求侧远远大于供给侧，养老产业蕴含潜力，也给社会带来压力。

2011年建成投入使用的克什克腾旗暖颐阳老年公寓作为目前全旗体量最大的民办养老机构，占地面积3000平方米，建筑面积6360平方米。历经十年的持续投入，累计投资2300余万元。

公寓现有床位240张(其中医疗床位40张)。设有就餐区、娱乐区、康复区、医护区等区域；电梯、无障碍设施、监控系统、各类健身器材等设施齐全；房间分为单人间、双人间、三人间，均有独立的卫生间，室内铺有防滑木地板。为了方便老人，安装了小夜灯和床头紧急无线呼叫系统。

公寓内有一级综合医院一所，共有养老护理人员59人，其中医疗人员33名、护理人员26人，现有医疗床位40张。拥有完善的管理体制和一支业务技能精湛、经验丰富的专业护理及医疗照护团队。

公寓农场建在近郊的经棚镇永胜村，占地15亩，种植区有陆地蔬菜、大棚蔬菜、养殖区饲养牛羊、奶牛、猪鸡等家禽，全年为公寓提供肉、禽、蛋、奶、蔬菜等绿色有机无公害食品。

公寓现入住老人176人，入住率100%，其中自理及介助护理老人115人，失能和半失能老人61人。入住老人最大年龄106岁，最小年龄56岁，平均年龄78岁。

经过十年的探索与实践，公寓已成为集医疗(一级综合医院)、饮食(自有农场)、护理“三位一体”的医养康养综合养老服务机构。

公寓为了拓展服务领域，扩大服务

群体，由集中养老服务向居家、社区、旅居等养老服务延伸，2022年总建筑面积20319平方米的“克什克腾旗暖颐阳综合养老服务中心”(两院九中心)建设项目已通过审批着手建设。该项目与公寓连在一起，建筑面积20319平方米，床位666张，其中护理床位占60%。“两院”包括：高质量老年公寓养老院、老年病专科医院。“九中心”包括：医术托管、远程诊疗、医联帮扶、智慧健康养老、旅居养老服务、体检、康复治疗、老年问题活动教育、社区居家养老日间照料、培训高级护理师、应昌街道综合养老社区卫生服务所。

“两院”“九中心”建设以普惠养老为基础，以回归公益性养老为目的，以高标准高质量发展养老产业为目标，将养老产业办成医养、康养相结合，街道、社区、居家、物业、机构相协调的文化养老、健康养老、智能养老三位一体的新时代养老产业园。项目建成后，将面向城镇和农牧区，为1000个高龄失能家庭提供医养、康养服务。

从2011年到2022年，在十年的探索与实践、积累与创新中，克什克腾旗暖颐阳老年公寓始终坚持“以老年人健康为核心，以‘医养结合’为支撑”的发展理念，建立了健康有“医”靠，“医”靠助养老的良性循环养老体系，取得了“医养结合”的成功经验。

以公寓内一级综合医院为依托，让医疗守护健康。公寓建立之初就确立了“医养结合”的发展路径。为方便老人就诊和治疗，医院设在老年公寓内，总面积为1200平方米，内设化验、DR、心电图、彩超室、生化检验、心肺功能、抢救、中医、康复医学、预防保健、老年病、内科、外科、口腔等科室，为老年人提供诊疗和临终关怀等服务。同时与赤峰学院附属医院建立了医联体医事托管，与郑州大学第一附属医院、沈阳东软熙康远程会诊中心有关专家建立远程诊疗服务，2021年申请了全国医养结合机构远程医疗会诊服务，为老人的一大病诊治创造了良好的医疗环境。真正做到了在公寓生活的老人有病能享受到三甲医院的诊疗技术，社会评价公寓是“老年公寓里的ICU”。

以过硬的医学技术水平为引擎，让医护维护健康。公寓创始人李恩莲作为一名全科医生在常见病、多发病、慢性病以及临终关怀和健康管理有着很深的造诣，并在2022年6月聘请了郑州

大学第一附属医院李怡医生坐诊医院，使医院在专业性方面有了较大的提升。李恩莲以身作则，在带头学习的同时，每年派出医护人员外出学习培训，并邀请赤峰市医院和旗医院的专家到公寓医院对医生和护理人员进行救助培训。

以提升老人康复质量为目标，让中西医康持续健康。公寓重视“中西医结合+康复”的组合疗法，利用中蒙医康居养老的理念，每天对有需要的老人进行理疗按摩和经络疏通，通过膳食、用药、运动、心理干预、健康教育等多种形式对患有隐性疾病的老年人进行管理，提高了老年人的康复水平和生活质量。

以医疗、保健、养生、养老一体化服务为康养模式，凸显“一张床”效应。医院每年定期为老人免费体检，建立了完善的老年健康档案，根据病情需要，对医疗和养老进行动态管理，并开展风险评估和自理能力评估，根据护理等级对老年人进行分级护理。暖颐阳老年公寓推行医养一张床，有病时老人在床上治病，治愈后在床上养老，让养老、医疗服务在一张床上完成，并将公寓医院纳入医保报销范围，实现了“养中有医、医中有养”。

以建立“智慧养老”健康预警机制为核心，实施线上、线下，全天候、全方位健康监测。积极探索“互联网+老年健康”服务模式，已经购置智能化养老服务设施“健康小屋”1套，设备通过老人穿戴的感应，可以在医护室时时监测老人血压、血糖、血脂、电解质、甲功等各项指标，并在指标异常时进行报警，有效地保证了老人健康状况的全天候监测、预警和治疗，守护了老人的健康。

以“精心、细心、爱心”为护理守则，让养老服务有温度、增热度。护理团队秉承“亲情护理、体贴呵护”的宗旨，提供24小时贴心的生活照料，为有需求的老人的喂饭、洗澡、穿衣用药、如厕、扣背、吸痰、清洗等；为需要长期护理和慢性病康复的老人提供专业、完善的护理服务，最大限度保持老人的独立生活能力。公寓具有一支经验丰富的膳食服务团队，兼顾老人们不同饮食的需求，通过合理构建膳食结构，为老人们提供了主副搭配、粗细搭配、酸碱搭配、荤素搭配的膳食，通过科学调配膳食结构，有效预防了由于饮食引发的老年疾病。

以心理疏导、文化娱乐为载体，让老人时刻保持阳光、健康的心态。公寓有260平方米的多功能活动室，有棋牌室、台球室、乒乓球室、健身器材室以及党员活动室等。室外有6000平方米的市政小公园，是老人休闲健身的好去处。能够自理的老人每天在这里散步健身、做操，进行体育锻炼。公寓经常组织老人开展健康知识讲座，普及老年人养生知识，提高老年人健康素养。为丰富老年人的文化生活，每个季度给老人过集体生日；每逢节日，组织社区或社会组织为老人送上精彩的文艺节目，老人参与其中，表演节目，展现风采。通过开展丰富多彩的文化娱乐活动，不仅丰富了老人的精神生活，也增强了老人间的交流与沟通，增进了友谊，培养了老年人生活的乐趣和健康向上的心态。

以制度管人，充分调动工作人员的积极性保障服务质量。公寓制定了一套完备的制度体系《医疗人员管理制度》《护理人员管理制度》《餐饮管理制度》《卫生管理制度》《防火管理制度》《学习制度》，并配有专人管理，保证了公寓有序运转。制定了岗位责任制，落实到人，做到事事有标准、件件有评价。每天有交班考勤记录，周有小结、月有总结、季有考评、年有奖励。将老年人的满意度与员工效益工资挂钩，每位老人参与工作人员的各种考评，促进了服务水平、业务骨干到先进单位学习、参观、培训，取得证书持证上岗，通过以老带新、岗位练兵等举措，不断提高服务水平。

树立为民情怀，倡导奉献的自觉性和践行能力。公寓作为一家民营公益性养老机构，将倡导奉献精神摆在首位，对入院所有老人的健康档案，医护人员都熟记于心，针对老年人的常见病，建立种类齐全的应急免费“小药箱”，在护理、查房时随身携带，以备应急。日常生活中，护理人员会根据每位老人的生活习惯，提供个性化服务，用善心和爱心时时帮助、救治老人。

2016年克什克腾旗暖颐阳老年公寓被自治区民政厅评选为赤峰市首家医养结合试点机构，2020年获“全国敬老文明号”称号，2021年被列为自治区医养结合模范示范机构，2021年老年公寓护理等级通过“三级”评定，2021年被自治区民政厅授予智能养老示范基地。

旗市监局 监管好“两节”市场安全

本报讯(通讯员 程利敏)元旦、春节将至，为保障广大居民在“两节”期间买得放心、吃得安心，旗市监局多措并举抓好“两节”期间市场监管工作。

加大食品检查力度。加大对散白酒、畜禽水产品、蔬菜水果、蛋奶粮油等节日热销品类的检查力度，重点对产品的购货凭证、食品进货记录台账、检验检疫合格证明、生产许可证等进行了查验，督促食品经营者严格落实食品安全主体责任，落实索证索票制度。严厉打击销售“过期、变质、三无”等假冒伪劣食品，及时消除安全隐患。

优化餐饮服务质量。对大型餐饮单位进行约谈，并围绕食品原料采购、贮存、加工制作等环节对学校食堂、托老机构、大中小型餐饮单位进行现场排查，提醒各餐饮单位扎实做好食材进货查验、餐具具清洗消毒、卫生“三防”、食品留样、食品添加剂使用等相关工作，确保从业人员持有效健康证明上岗；同时，对达里湖冬捕旅游季供保餐饮服务单位实行专人专组监督保障，并与其签订《重大活动餐饮服务食品安全保障责任书》，有力保障活动期间的餐饮安全。

保障药械价格稳定。对近期防疫热销药品和医疗器械进行严格监督检查，并在工作群内向药械经营单位下发工作要点和警示提醒，要求其落实药械安全主体责任，合法合规经营；同时畅通“12315”投诉举报电话，鼓励群众共同参与监督，对哄抬物价、捆绑销售、虚假宣传等违法行为及时受理处置，共同维护市场秩序，为广大消费者保“价”护航。

提高安全经营意识。集中对辖区内的特种设备和重点工业产品开展安全检查。以区域集中供热站、医院、企业等单位的承压锅炉为主，特别对安全附件及各种仪表的维护、汽、水管道系统畅通情况进行了查看，规范锅炉使用管理；对烟花爆竹经营主体的经营资质、烟花爆竹的检验合格报告、进货渠道进行全面检查，保证产品质量安全。

应昌街道云杉社区 惠民举措释放民生温度

本报讯(记者 姜丰)近年来，应昌街道云杉社区始终秉持便民、利民、惠民的理念，因地制宜，从实际出发，推出各项惠民措施，让社区居民生活更有“温度”和“质感”。

走进双汇冷鲜肉批零总店记者看到，社区居民耿晓红正在这里买东西，耿晓红买完东西在结账的时候出示了一张打折卡，就此获得了九折的优惠。

“这张卡片是社区给我们发的，凭这张卡片我们在这里买东西就可以获得九折的优惠。”应昌街道云杉社区居民耿晓红说。

耿晓红口中的打折卡是云杉社区联合社工站与克旗双汇冷鲜肉批零总店共同开展惠民项目的一部分，不仅让居民切实感受到了社区和商家为他们带来的优质服务和便利，同时也感受到了社区大家庭的温暖，是社区整合资源、服务居民的重要体现。

克旗双汇冷鲜肉批零总店经理李志勇表示：“偶尔一次机会听说咱们这个社区老年人、贫困人群比较多，正好有这么一次机会，我们正好也主动参加进来，为社区、为贫困的老年人尽一点微薄之力。”

除克旗双汇冷鲜肉批零总店外，云杉社区还和润泽联华连锁超市达成共识，为辖区内困难群众办理购物打折卡，持有此卡的居民除特价商品外可终身享受九折优惠。

应昌街道云杉社区党总支书记、居委会主任王魏颖表示：“社区通过整合社会的有利资源，开展‘守望邻里，爱心相助’的惠民活动，真正的为辖区的居民解决实际生活上的需求，也是一项便民、利民的举措，通过一张小小的惠民服务卡，架起了与居民的连心桥，使居民群众的获得感、幸福感倍增，真正的做到服务居民群众‘最后一公里’，云杉社区今后也会将继续秉承‘为民服务’的宗旨，结合工作实际，真正的把‘我为群众办实事’走深走实。”



新开地乡 “五培”机制为乡村振兴赋能

本报讯(通讯员 邢成)新开地乡坚持人才“赋能”乡村振兴，建立“发展需求”与“人才资源”相统一的人才“五培”机制，充分激发乡村现有人才活力，锻造一支能力强、素质高、专业化的乡村振兴人才队伍，扎实推进乡村振兴工作取得新成效。

培强领头雁，提高乡村善治能力。采用“理论讲堂+实地观摩”培训模式，围绕政治理论、脱贫攻坚、产业发展等方面定制“菜单式”课堂，多措并举推动村书记成为“治村领头雁”。依托乡党委党校，开展党组织书记专题业务培训2次、培训讲座2次；组织8名村(社区)书记赴林东、阿旗等地观摩考察，学习借鉴党建业务、肉牛养殖等先进经验模式。举办村党组织乡村振兴“比武争星”活动，紧扣党建引领促乡村振兴工作主线，通过PPT展示、知识竞答等方式完成

绩、讲做法、谈成效，让各村书记在同台竞技中寻找差距，在互相交流中总结经验。

培带先锋队，增强为民服务能力。建立“二带一”培带机制。选择1名班子成员、1名村书记作为“培带导师”，与1名乡村振兴人才结成培带对子，通过工作实践指导、定期谈心谈话等方式传授工作方法、工作经验，“培带导师”每季度与培带人员开展“自评+点评+总结”式谈心谈话1次。推行“下组锻炼”制度。在网格化排查管理、乡村振兴入户走访、全员核酸检测等一线工作岗位上，有针对性地给乡招聘用人员交任务、压重担，持续提升驻村锻炼实效。全年共参与防止返贫监测排查4次，全员核酸检测36次。

培树排头兵，提升治理服务水平。发挥巾帼服务“她力量”。本着

“充分利用闲置劳动力，发挥女性细心、耐心、熟悉村情民意等优势”的原则，择优选择43名女同志打造全旗首支巾帼网格志愿服务队，邀请政法委、妇联、公安局有针对性地开展业务培训2次。打造巾帼驿站8处，统一工作标识和服装，发放聘书43份。组织巾帼网格员开展女性座谈会，宣传安全用电用火、疫情防控、反家庭暴力等工作，覆盖76个村民组。组织开展卫生清扫、政策宣传等服务活动4次，切实提高基层治理效能。

培养带头人，强化人才引领作用。实施乡土人才锻造计划。将“带头人”“致富型”乡土人才作为乡村振兴人才队伍的重要力量，深化技术人才的培养使用。注重发挥乡党委党校、文明实践站等教育平台作用，对种养殖、农产品加工等方面提供专业化培训。以师徒带带动村民致富。

全乡培育致富带头人18名，与普通农户结成帮带对子18对，提供种养殖技术、就业指导等方面的帮助，帮带效果显著。村里的致富能手、种养殖大户，着力培养更多懂技术、善经营的专业技术型农民。

培育后备军，奠定乡村发展基础。提高选用起点。按照党性强、素质高、作风优的原则，采取个人自荐与群众推荐相结合，从大学毕业生、返乡乡能人等范围筛选初步人选，严格执行民主评选程序，共选拔优秀人员16名。扣紧干部“成长链”。坚持培用结合，对后备干部开展专题培训2次，要求人均全年参与村级重点工作不得少于5次，安排后备干部担任村级助理，确保培育一支关键时刻用得上、顶得住的后备队伍。

十里铺村 念好三字经 致富干劲足

本报讯(通讯员 张婷婷)土城子镇十里铺村始终坚持“党建引领、富民兴村”的发展思路，齐声念好“强、富、美”三字经，因地制宜谋划乡村振兴之策，因势利导强化产业之基，呈现出“党旗飘，民心顺，订单蔬菜连片种，集体经济有收入，小康路上干劲足”的良好局面。

强支部。党支部是我们农村促振兴、奔小康的“桥头堡”。党支部有议事、谋事、干事的能力，有带领群众发展致富的能力，在群众中才有号召力、凝聚力、战斗力。我们通过坚持“三会一课”，定期开展主题党日活动，力争多学理论，多学政策，多研究村情，多了解民意，认真解决党支部“干什么”“怎么干”的问题。自身素质提高了，工作思路理清了，发展办法找到了。按照“就近、就熟”原则推行“党建+网格化”管理，将全村划分为3个网格，选配网格员30名，统筹推进党建、乡村振兴、综治、疫情防控等各

项工作，采取“一联一”“一联多”的形式对全村438户村民进行分组联户，进行清单化管理，形成联户名册12份，按照联户名册下村入户，实现“家家联党员，户户见党员”，形成“民情台账”12份，“问题清单”65份，找准民意“需求点”，坚持家家到、户户清，动真碰硬解决突出问题。十里铺村党支部以党建为引领，抓班子、带队伍、定制度、察民情、解民忧，提高了“两委”班子的战斗力和凝聚力，赢得了民心、民意，连续几年被评为一类村，各项工作步入全镇前列，赢得了领导、群众的一致好评。

富村民。首先是让村民“脑袋富”。针对不少村民观念落后、安于现状的问题，积极引导他们摆脱思想贫穷、精神贫困、政策贫乏问题，通过组织新型职业农民、就业创业、种养殖技术等培训班10余次，激发群众主动谋钱、主动致富的动力和能力。在脱贫攻坚上更是这样，村里个别贫困

户因懒致贫，我们变扶贫为先扶志，通过思想激励，增强脱贫动力，寻找致富门路，增加家庭收入，成功实现脱贫。其次是让村民“口袋富”。过去的十里铺村，集体经济一穷二白，支部一班人为群众办事没有底气。为解决这一当务之急，十里铺村积极探索“党建引领 村企发力”的经济发展模式，根据本土的地缘优势与内蒙古金沐伦葡萄酒有限公司技术优势相结合，通过招商引资进园区的方式创建了标准化厂房，建立育苗冷棚10个，成功打造以酿酒葡萄的种植、葡萄酒产品的生产加工销售为链条的葡萄种植加工基地，实现年产葡萄酒300余吨。积极流转土地，推进高标准农田建设，投入资金1200万元，打造十里铺村产业园区，发展1000亩陆地蔬菜种植，推动蔬菜产业向标准化、无公害、品牌化转型，直接带动就业约210余人，带动村集体经济增收近20万元。

美村庄。建设美丽乡村，先看村风民风。人心思齐、人心思进、人心思美，对建设十里铺村至关重要。我们通过“村民说事”工作法，让群众积极参与到村级事务管理和矛盾纠纷化解中来。我们组织成立了广场舞队、秧歌队、文艺演出队，开展了“庆七一”等活动，评选出了“最美家庭”“赤峰好人”“好婆婆好儿媳”“道德模范”，创办了“道德大讲堂”“草原书屋”，丰富了村民的精神文化生活，引领群众的意识形态，使十里铺村呈现出文明、和谐、幸福的新局面。大力推进乡风文明建设，强化村庄治理，充分发挥“一约四会”作用，将人居环境综合整治工作纳入村规民约，落实村民“门前三包”责任，加强公益岗位管理，确保村容村貌保持整洁，积极推进乡村移风易俗，树立文明新风尚，形成了邻里守望、团结互助的良好乡风民风。

热水塘街道 打通服务群众最后一公里

本报讯(通讯员 乌亚罕)今年以来，热水塘街道大力推动党建与新时代文明实践深度融合，坚持以阵地建设为基础，以群众需求为导向，全力打通服务群众的“最后一公里”，让“党建+文明实践”滋养新时代文明实践花开遍地。

“党建+示范引领”，壮大基层服务队伍。热水塘街道以“党员+志愿者”为主要服务资源，在发挥党员先锋模范作用的同时，广泛吸纳政治素养好、业务能力强的党员干部、道德模范、身边好人等组建志愿服务队，推动志愿协同高效；加强志愿服务队队伍管理培训，提升整体志愿服务水平；建立文明实践志愿服务积分管理回馈机制，吸引更多志愿者扎根、服务基层。截至2022年12月，热水塘街道共设立“党员先锋岗”10个，组建“理论宣讲队”“党员先锋队”“巾帼舞蹈队”等特色志愿服务队7支，共有志愿者70余名。

“党建+阵地建设”，推动资源深度融合。热水塘街道突出“融”字，聚焦文明实践阵地，整合党建阵地、文化服务阵地、公共服务阵地等资源，对党群服务中心和新时代文明实践站共同使用的800平米办公场所进行了升级改造，并增设了党建文化长廊、图书室、棋牌室、手工坊等，打造了便民、文化、休闲于一体的综合阵地，进一步满足群众办事和休闲娱乐需求。截至2022年12月，热水塘街道现有“党建+新时代文明实践”融合阵地9处，均已投入使用。

“党建+先进典型”，续写文明实践篇章。热水塘街道以凝聚社会正能量、弘扬社会新风尚为目的，积极开展新时代文明实践先进典型表彰活动，严格按照“宣传发动、组织保障、候选推荐、正式评选、表彰宣传”的评选流程，广泛开展“最美志愿者”“好婆婆”“好媳妇”“最美家庭”“最美家庭”等典型评选活动，用先进人物的榜样力量教育引导群众培育新时代精神风貌，发挥好典型人物在构建社会主义和谐社会中的积极作用，培育好家风、践行好家规，持续深入推进精神文明建设。截至2022年12月，热水塘街道开展互夸促和谐、传承文明好家风等活动2次，评选“最美家庭”1个、“好婆婆”“好媳妇”共4名，评选表彰最美志愿者6名、最美网格员5个、推送赤峰好人1名，形成典型材料7篇，开展宣传报道7次。

“党建+志愿服务”，收获群众一致好评。热水塘街道坚持树立“群众在哪里，文明实践就延伸到哪里”的工作思路，切实将新时代文明实践工作融入服务群众的工作当中来，充分发挥党建引领作用，以志愿服务为抓手，以群众需求为导向，常态化开展理论宣讲、文化活动、爱心义诊、健康讲座、爱心帮扶、人居环境整治等文明实践志愿服务。同时，将党员志愿服务活动与“主题党日”、社区“双报到”工作相结合，积极开展疫情防控值守、走访慰问、普法宣传等活动，不断拓展志愿服务的内容及载体。截至2022年12月，热水塘街道新时代文明实践所(站)开展文明实践服务活动80余次，解决群众急难愁盼事件12件，不断增强群众获得感、幸福感、安全感。



克什克腾融媒 (客户端app)



克什克腾信息报 (二维码)



克什克腾电视台 (公众号)