

每周学一“典”

人生万事须自为
跬步江山即寥廓

“人生万事须自为，跬步江山即寥廓。”追求进步，是青年最宝贵的特质，也是党和人民最殷切的希望。

——2022年5月10日，习近平在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上的讲话。

出处：

出自范梈(元)《王氏能远楼》。原文为“人生万事须自为，跬步江山即寥廓。”

释义：

人生的许多事情都要靠自己去做，只要迈步向前，日积月累，就可以进入一个无比广阔的世界。

感悟：

“奋斗是青春最亮丽的底色，行动是青年最有效的磨砺。”实现中国梦，注定是一场历史接力赛，尤需要当代青年接过前人手中的“接力棒”，在青春的赛道上奋力奔跑、奋勇争先，以“咬定青山不放松”的韧劲、“不破楼兰终不还”的拼劲，用青春的力量去奔赴这场民族复兴的“接力赛”，用青春的奋进去奔跑出当代青年的最好成绩。

鸟蛋被人瞅见了，鸟妈妈就不要了。

——奶奶说

我家座落在一条小河旁，小河很小，当地人叫它“耗来河”。“耗来河”是蒙古语，汉语的意思就是“像嗓子眼一样窄的河”。有人笑称这条河“鞋子可以架桥，书本也能铺路”。

河水不大，但常年流淌，从没断流过。

小河南北走向，涓涓的河流，奔波近百公里，流进一个大湖。

小河的南面，有田有地，有林有草。小河的北面，近处是一片湿地，有茂密的芦苇和草，片片的柳条，远处便是茫茫的草原。

从我记事起，每年都见成千上万只形态各异的鸟飞到小河的北面栖息，在河边湿地的柳条和草丛中下蛋抱窝，繁殖后代。

小时候好奇，常常惦记着小河北岸的鸟，也想看看它们的蛋。

奶奶看出我的想法，一本正经地对我说，小河那边的鸟蛋不能瞅，如果你瞅见了鸟蛋，你的影子就会印在鸟蛋上，鸟妈妈回来，就会看见你的影子，鸟妈妈就不要这窝鸟蛋了，你妈妈也和鸟妈妈一样，也不要你了。

我虽然半信半疑，但奶奶的话犹如咒语，时刻响在耳畔，所以鸟下蛋的时候，我不敢去小河的北岸。

三月中旬，几千只鸿雁会飞到小河的北岸，它们在草原上觅食，在小河边的草丛或成堆的柳条里安家。

每年鸿雁来时，奶奶会第一个发现，她指着天上飞翔的大鸟说，快看呀，鸿雁来了，春天到了。

鸟蛋

■天热

我仰望着天空，见这些大鸟，在蓝色的天空中，头向前伸着，脚贴在肚子下，身体拉直，一个接着一个，整齐排列，成“一”字或“人”字，它们飞的缓慢，徐徐向前发出类似“嗯——嗯——”的叫声，边飞边叫，声音洪亮清晰，在浩瀚的天空中回荡。

鸟来了，去小河的北岸时，我们都要绕行。

我怕看着鸟蛋，更怕妈妈不要我了。

大约六岁时，我跟着奶奶去小河的北岸放羊，中午时，奶奶让我一个人回家，她把我送到离家最近的河岸边，指着河岸说，穿过这片柳条，过了河，就是家。

家就在眼前，不到五十米。

奶奶看着我钻进柳条丛中，我已经听到小河流声了，就给奶奶打招呼，让她放心，说已经到了小河边。

柳条是一片一片地长着，柳条中夹杂着芦苇，我用小手不断地拨开比我高的柳条和芦苇，顺着水流的声音慌忙地向前走着。突然，一只大鸟大叫一声从我的脚下窜出，吓了我一大跳，我止住脚步，定定神，见大鸟跛着脚，一只翅膀似乎已经塌下，好像受伤的样子，我没有踩着它呀，我疑问。

大鸟叫着往前跑了几米，见我没有追

赶它，又跑回来，在我眼前反反复复地表演着以上的节目。

我这才看清，这只大鸟黑而长的嘴与前额形成一条线，一道狭窄的白线环绕在嘴上，灰褐色的羽毛夹杂着黄，头顶和颈部呈红褐色，腿粉红色，臀部是白色，原来是一只鸿雁。

这只鸿雁见我并没有动，竟叫着钻到我的脚下，好像要与我打架。

我急忙往脚下瞅，结果，瞅到了我不该瞅到的东西，一窝鸿雁鸟蛋。

我愣愣地看着脚下的一窝鸟蛋，见鸟巢由干芦苇和干草编织而成，鸟巢中心呈凹塌的样子，里面垫有细软的植物、干草和绒毛，鸟巢里有六枚鸟蛋，乳白色又有点淡淡的黄，鸟蛋比鸡蛋小多了。

鸿雁似乎在啄我的脚，我似乎听到了奶奶的警告声。

在恐惧和慌乱中，我回到了家。

回家后，我对谁也没有说起这件事。

但从此我格外关注妈妈了，生怕应验了奶奶的那句话。

几天后的中午，我从外边玩耍后回家，进屋后，先喊妈妈，妈妈没有答应，喊奶奶，奶奶“哎”了一声，并没有搭理我，再喊爸爸，爸爸也没有答应，却见他坐在炕沿边上“吧嗒”“吧嗒”

抽着旱烟，一脸愁容，我感觉到家里出事了。

奶奶在锅台边做饭，以前做饭都是妈妈的事，今天怎么奶奶来做饭？

我跑到奶奶面前，拉着她的衣襟，问妈妈去哪里了。奶奶不高兴地

说，问你爸爸去。我又跑去问爸爸，爸爸使劲抽了几口烟，一下跳到地下，用烟袋锅子使劲敲了几下炕沿边，情绪激动地说，你妈妈不要你了。我听后，“哇”地大哭起来。

奶奶跑过来，把我抱在怀里，训斥爸爸，你自己惹的事，不要吓着孩子。这天中午，奶奶热了一些剩饭，但奶奶没有吃，爸爸也没有吃。我不

断哭啼着找妈妈，奶奶告诉我，妈妈回她姥姥家了。我更加恐惧了，看来奶奶那句咒语应验了。

我哭着把我瞅着鸟蛋的事告诉了奶奶，并反复说，我不是故意的，是无意中碰上的。奶奶听了我的话，先

愣了一下，然后紧紧地抱住我，说，不是故意的就好，这样鸟妈妈和你妈妈就不会在意你瞅了鸟蛋，她们会原谅你，咱们现在就去找妈妈去，见到妈妈，你也这么

说。

奶奶当天下午就领着我去找她家，她家离我们只一山之隔，去时只两个小时。我见到了妈妈，哭着向她述说了瞅见鸟蛋的经过。妈妈

听后，紧紧地把我抱在怀里，流着眼泪说，你不是故意的，妈妈要你，鸟妈妈也会要鸟蛋的。

回去的路上，妈妈背着我。奶奶对妈妈说，路上他爸脾气暴，我已经骂他了。过了一会儿，妈妈叹口气说，我也不该怄气回娘家。

抗疼痛药水

■经棚二小 四年一班 姜欣睿

谁还没有些奇思妙想，我的奇思妙想就是让人体感觉不到疼痛。怎样才能让身体感觉不到疼痛呢？我想发明一种神奇的药水——抗疼痛药水，喝一口疼痛全无。

一天，趁着爸爸妈妈不在家，我便行动起来，把几种止痛药放在一张纸上，用锤子把它们敲成粉末，再找来许多可以刺激身体细胞的药物，把这些药物和止痛药粉末一起放在杯子里用热水一泡，待药物全部溶解，我觉得我的实验应该成功了。可是怎么才能知道有没有效果呢？这可让我犯了难，看着眼前这杯黄色粘糊的液体，实在是有些恶心。做了好长时间的心理斗争，我决定像古人一样以身试药。我试试深探的喝了一小口“嗽”的一声直接就吐了，这也太难喝了，但为了实验成功，我硬着头皮又喝了一大口，除了难喝之外什么感觉也没有。过了一会儿，我想试试药效，于是用大腿狠狠的碰了一下墙壁，好疼啊！赶紧涂抹药水，可是药水一点作用都没有。

实验没有成功，我有点沮丧，我多想有这么一款神奇的抗疼痛药水啊，这样就可以让那些癌症患者减少痛苦。现在癌症患者越来越多，我姥爷就是因为癌症去世的，我看着他最后的日子非常痛苦，每天都要把大把大把的吃药，晚上疼的不能睡觉。我如果能发明抗疼痛药水就可以给这些病人使用，这样他们就不会那么痛苦。

虽然这只是我的想法，但是我相信经过我们人类的不断努力，所有的想象肯定都会变成现实。总有一天会发明这样一款神奇抗疼痛药水的。



七月，热闹的草原

■史淑玲



草原彩虹 摄影 薛新玉

于是，整个草原瞬间明亮了起来。天蓝的透彻，云白的圣洁。刚刚被雨水洗礼过的一花儿，一草，也愈发的翠绿鲜艳了。忽然，人群中不知是谁先喊了起来，快看，那边，彩虹！于是，人们欢快的欢呼声，摄影人飞快的按快门声，瞬间回荡在草原上。这时的草原，热闹起来。

只是几分钟的时间，那远在天边的彩虹便消失在人们留恋的目光里。这一刻，草原突然地

安静了下来。几声叹息愈发地突兀了。感叹于世间的美好竟如此的短暂？亦或是生命的无常？或者是更多的无奈……

夕阳以分秒的速度落下去，天边的云如火般渐渐燃烧了起来。如若浆喷发般于天边沸腾着，由灰色，金色，至染红了整个天空，只是几秒钟，甚至令人来不及定格这瞬间的美，便随着夜色的降临隐没在月色里。

随着夜色来临，草原上愈发热闹

起来。仿如人们积攒了几年的热情在这里瞬间被点燃了。

整条街道上红灯笼高高挂在饭店、商铺、酒店门前，尤其是饭店里，人声鼎沸，大人孩童喧闹声一个挨着一个的烧烤摊上，现杀的整只羊悬挂在摊上，穿串的人们随时可以从羊腔上片下一块儿鲜肉，切成骰子块般大小的肉块儿，穿成串儿，这里你可以挑选自己喜欢吃的肉串儿，放到炭火炉上烤，只一会儿，肉香夹杂着孜然的香味儿便弥漫在了草原的上空，更有那迫不及待的孩童，围在烤摊儿前看着肉串儿在炭火上冒着油烟，滋滋作响。吸着鼻子，嘴里面还不停地念叨着，好香啊，好香啊！

不知是谁点燃了草原上的第一棵烟花，于是，接连不断的各种色彩，各种形状的烟花瞬间点亮了草原的夜空，连续不断的炸响声可谓是声声入耳，响彻于辽阔的草原上。于是，整个草原愈发地热闹起来！

三年多了，这里终于迎来了它本来该有的样子。蓝天白云，碧草如茵，车水马龙，门庭若市。乌兰布统草原就这样热闹开来！

克什克腾植物

克什克腾旗植物志——蕨类植物门

1. 木贼(木贼科 木贼属)

别名: 糙草

形态特征: 多年生草本。根状茎粗壮，黑褐色，无块茎。地上茎直立，粗壮，质硬，粗糙，单一或仅基部分枝。孢子叶球长椭圆形，紧密，棕褐色，先端具小凸尖，无柄。**生境:** 生于森林区和草原区的林下湿地、湿草地、水沟边。**水分生态类型和区系地理成分:** 中生草本。泛北极分布种。**经济价值:** 全草入药(药材名: 木贼)，能散风热、退目翳、止血，主治目赤肿痛、迎风流泪、角膜薄翳、内痔便血。全草入蒙药(蒙药名: 珠鲁古日·额布苏)，能明目退翳、治伤、排脓，主治骨折、旧伤复发、赤眼、眼花症、角膜薄翳。

3. 蕨(碗蕨科 蕨属)

别名: 蕨菜

形态特征: 多年生草本。根状茎长而横走，紫黑色或暗褐色，密被锈黄色的毛。叶远生，近革质，沿各回羽轴及叶边缘疏生短柔毛；叶片卵状三角形或宽卵形，三回羽状分裂。孢子囊群条形，沿叶缘边缘着生，连续或间断；囊群盖条形，薄纸质，有由叶缘变质反卷而成的假盖。**生境:** 生于森林区和草原区的山地林下、林缘草地、山坡草丛。**水分生态类型和植物区系地理成分:** 中生草本。泛北极分布种。**经济价值:** 根状茎含淀粉，可提取淀粉供食用，嫩叶可食用。全草入药，能清热利湿、消肿、利尿、安神，主治发热、痢疾、黄疸、高血压、头昏失眠、风湿关节痛、白带。

2. 羽扇小阴地蕨(阴地蕨科 小阴地蕨属)

形态特征: 多年生草本。根状茎极短，直立，具暗褐色肉质根。叶单生，营养叶从总柄中部以上的部位伸出，矩圆形或矩圆状披针形，一回羽状全裂；孢子叶靠近营养叶基部抽出，远高于营养叶，1~2次分枝。孢子囊穗狭圆锥形，复总状；孢子囊球形。**生境:** 生于山地林下、林缘草甸及山沟阴湿处。**水分生态类型和区系地理成分:** 中生植物。泛温带分布种。**经济价值:** 全草入药，能止血、止痛、消肿，主治子宫出血、痢疾便血、外伤出血、跌打损伤、肿痛。

4. 银粉背蕨(中国蕨科 粉背蕨属)

别名: 五角叶粉背蕨

形态特征: 多年生草本。根状茎直立或斜升，被有亮黑色披针形的鳞片，边缘红棕色。叶簇生，厚纸质，上面暗绿色，下面有乳白色或淡黄色粉粒；叶片五角形，三出。孢子囊群生于小脉顶端，成熟时汇合成条形；囊群盖条形，连续，厚膜质，全缘或略有细圆齿。孢子圆形，周壁表面具颗粒状纹饰。**生境:** 生于森林区和森林草原带的山地石灰岩石缝中。**水分生态类型和区系地理成分:** 旱中生草本。东亚分布种。**经济价值:** 全草入药，能活血通经、祛湿、止咳，主治月经不调、经闭腹痛、赤白带下、咳嗽、咳血；也入蒙药(蒙药名: 吉斯·额布苏)，能愈伤、明目、舒筋、调经补身、止咳、止血，主治骨折损伤、月经不调、视力减退、肺结核。