

每周学一“典”

犯其至难而图其至远

明天的中国，奋斗创造奇迹。苏轼有句话：“犯其至难而图其至远”，意思是说“向最难之处攻坚，追求最远大的目标”。路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。只要有愚公移山的志气、滴水穿石的毅力，脚踏实地，埋头苦干，积跬步以至千里，就一定能够把宏伟目标变为美好现实。
——2022年12月31日，习近平发表二〇二三年新年贺词

出 处：

参见苏轼（北宋）《思治论》，原文为“古之人，有犯其至难而图其至远者，彼独何术？”

释义：

古代那些成功的人，他们能向最难处攻坚，追求最远大的目标，靠的是什么呢？

感悟：

“路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。”信心是动力之源，实干是发展之基。让我们点燃信念，重整行装，继续发扬蒙古马精神，拿出众人拾柴的心劲儿，拿出逢山开路的闯劲儿，拿出甩开膀子的干劲儿，拿出抓铁有痕的韧劲儿，脚踏实地，埋头苦干，不断提升在全国发展大局中的分量和位次，在新的征程中续写新的荣光。

每日健康问答

肝功能化验单要这样解读

肝脏位于右上腹，藏于肋骨后，重约1500克，是我们身体中的“劳模”。因为它拥有多种功能：造血、储血、调节循环血量；解毒、代谢；分泌胆汁；免疫防御。

肝脏承担着重要的角色，人体的正常运转离不开它，但它也容易生病，常常被周围的环境所影响，一个病毒、一颗药、一顿白酒以及长期的睡眠障碍，都可能导致它出现异常。它是勇敢的战士，但它也十分“娇贵”。

肝功能检测在体检中常见的是丙氨酸氨基转移酶(ALT)、天冬氨酸氨基转移酶(AST)、碱性磷酸酶(ALP)、r-谷氨酰基转移酶(GGT)、总胆汁酸、总胆红素。肝功能结果异常主要反映的是肝细胞损伤、胆汁淤积性损伤和单独的高胆红素血症。转氨酶(ALT、AST)水平升高反映肝细胞损伤，而胆汁淤积标记物，如ALP和GGT异常，则反映胆盐和胆红素转运受损及肝内或肝外胆管损伤。肝细胞损伤和胆汁淤积损伤都可以观察到胆红素水平升高，如果转氨酶水平升高与胆红素水平升高有关，则提示胆汁淤积性肝炎。

克什克腾植物

克什克腾旗植物志——蕨类植物门

1. 兴安圆柏（柏科 圆柏属） 形态特征: 匍匐灌木。枝皮紫褐色，裂成薄片剥落。叶二型：刺叶常出现在壮龄及老龄植株上；鳞叶交叉对生，排列紧密。雄球花卵圆形或近矩圆形，雄蕊6~9对；雌球花与球果着生于向下弯曲的小枝顶端。球果常呈不规则球形，成熟时暗褐色至蓝紫色，被白粉。花期6月，球果成熟于翌年8月。 生境: 生于海拔400~1400米的多石山地、山顶岩石缝中或沙丘上。 水分生态类型和区系地理成分: 中生灌木。为满洲分布种。 经济价值: 保土固沙树种，也可供观赏。叶入蒙药（蒙药名：杭根·乌和日·阿日），能清热利尿、止血、消肿、治伤、祛黄水；主治肾热、膀胱热、尿闭、发症、风湿性关节炎、痛风、游痛症。		2. 叉子圆柏（柏科 圆柏属） 别名: 沙地柏、臭柏 形态特征: 匍匐灌木，稀直立灌木或小乔木。树皮灰褐色，裂成不规则薄片脱落。叶二型：刺叶仅出现在幼龄植株上，交互对生或3叶轮生，披针形，先端刺尖，上面凹，下面拱圆，球果常呈倒三角状球形或叉状球形，成熟前蓝绿色，成熟时褐色、紫蓝色或黑色，多少被白粉。花期5月，球果成熟于翌年10月。 生境: 生于草原区海拔1100~2800米的多石山坡上或沟谷中，或针叶林、针阔叶混交林下或固定沙丘上。 水分生态类型和区系地理成分: 旱中生灌木。古地中海分布种。 经济价值: 水土保持及固沙造林树种。枝叶入药，能祛风湿、活血止痛，主治风湿性关节炎、类风湿性关节炎等。叶入蒙药，功能主治同兴安圆柏。	
3. 杜松（柏科 刺柏属） 别名: 崩松、刚松 形态特征: 乔木或灌木。树冠塔形或圆柱形。树皮褐灰色，纵裂成条片脱落。小枝下垂或直立，幼枝三棱形，无毛。刺叶3叶轮生，条状针形，质厚，挺直。雌雄异株；雄球花着生于一年生枝的叶腋，椭圆形，黄褐色；雌球花亦腋生于一年生枝的叶腋，球形，绿色或褐色。球果圆球形，成熟前紫褐色，成熟时淡褐黑色或蓝黑色，被白粉。花期5月，球果成熟于翌年10月。 生境: 生于山地阳坡或半阳坡上，或干燥岩石裸露山顶、山坡石缝中。 水分生态类型和区系地理成分: 旱中生小乔木或灌木。东亚北部分布种。 经济价值: 绿化树种。可作工艺品、家具、雕刻、器皿、农具等用材。果实入药，能发汗、利尿、镇痛，主治风湿性关节炎、尿路感染、布氏杆菌病。叶、果实入蒙药（蒙药名：乌日格苏图·阿日查），功能、主治同兴安圆柏。		4. 单子麻黄（麻黄科 麻黄属） 别名: 小麻黄 形态特征: 矮小草本状灌木，常铺散地面。木质茎短小，埋于地下，长而多节，弯曲并有结节状凸起，有节部生根，地上部枝丛生。绿色小枝较开展，常弯曲，具细纵槽纹，光滑；节间短；叶2裂，裂片短三角形，先端急尖或钝尖。雄球花多呈复穗状，单生于枝顶或对生于节上，近圆形，带绿色。雌球花单生于枝顶或对生于节上，具短而弯曲的梗。雌球花苞片3对，成熟时苞片肉质，红色稍带白粉，卵圆形或矩圆状卵形，棕褐色，具不等长纵纹。花期6月，种子成熟期8月。 生境: 喜生于森林草原带和草原区的石质山坡或山顶石缝中。 水分生态类型和植物区系地理成分: 旱生矮小草本状灌木。东古北极分布种。 经济价值: 冬季，羊和骆驼均乐食其干枝叶。	