

## 防沙治沙 步履铿锵 逐绿前行 久久为功

■谭心天 王超



“想着能造福子孙后代，这是我们这辈人的想法，咋也不能和子孙抢饭碗吧。”58岁的朱志勇得知来意后，一见面便开起了玩笑。走进浩来呼热嘎查麦冬组朱志勇家草牧场，目光所及，从灌木不惧骄阳、缕缕黄柳迎风荡漾，昔日黄沙地，如今尽显勃勃生机。

朱志勇是浩来呼热苏木土生土长的牧民，靠养牧为生，面对日益沙化的草牧场，畜牧业发展受阻，他决定要把绿水青山留给子孙后代，毅然开启了15年的治沙之旅。一头是生态，一头是饭碗，朱志勇夫妇通过祖辈养殖经验，找到了平衡点。

2008年草牧场分配后，朱志勇看着近一半被沙化的草牧场直摇头，看着稀疏生长的矮榆和灌木，一个大胆的想法开始萌生，和老伴商量后，在离家20公里的地方租下一片水草丰美的草场养殖牛羊，将自家草牧场围封起来，购买了7捆黄柳种植在沙化最严重的沙坑。2009年，夫妻俩亲眼目睹了第一批种植的黄柳发了芽，二人欣喜若狂，心中治沙的决心也越发坚定。但是贫瘠的沙地仍旧缺少养分，朱志勇夫妇作为世世代代的养牧人，深知牛羊粪就是最好的肥料，他们通过堆肥，将牛羊粪和废草渣搅拌均匀埋入沙地中，以此不断增加沙地土壤肥力，实现植物持续的生长。通过这个做法，家里的牛羊粪得到集中资源化再利用。

2012年，朱志勇发现沙地中会不时出现一颗颗小榆树苗，通过不断摸索经验，结合本地春季多风、

夏季干旱少雨、冬季寒冷漫长的气候特点，在每年入冬前后，将4月中旬采摘的榆树钱埋入沙中，随着冬季雪水的渗透，榆树钱慢慢汲取水分，第二年春天沙地便显出层层绿意。

如今，朱志勇夫妇治沙效果显著，900多亩草牧场再无一处沙化，他们以愚公移山的毅力，用执着坚定的行动，十五年如一日创造了防沙治沙新奇迹，昔日的“沙进人退”变成如今的“绿进沙退”。这也是浩来呼热苏木牧民自主治沙的缩影，在党建引领下，在治沙先进的示范带动下，浩来呼热苏木将会涌现出一批批治沙人，不忘初心、久久为功，接力扛起绿色发展的大旗，续写更多沙漠变绿洲的时代新篇章。

## 榜样就在身边

## 每周学一“典”

青春虚度无所成  
白首衔悲亦何及

“青春虚度无所成，白首衔悲亦何及。”当今时代，知识更新不断加快，社会分工日益细化，新技术新模式新业态层出不穷。这既为青年施展才华、展风采提供了广阔舞台，也对青年能力素质提出了新的更高要求。

——2019年4月30日，习近平在纪念五四运动100周年大会上的讲话

## 出处：

出自权德舆(唐)《放歌行》。原文为“夕阳不驻东流急，荣名贵在当年立。青春虚度无所成，白首衔悲亦何及。”

## 释义：

落日不会停驻，东流之水不会停息，立身成名当在壮年。如果在年轻的时候虚度光阴、一无所成，等到年老的时候，恐怕也就只有空自悲叹、追悔莫及了。

## 感悟：

青春当有成，勿衔白头悲。青年是苦练本领、增长才干的黄金时期，青年时代打下的学习基础可以让人受益终身。习近平总书记用“青春虚度无所成，白首衔悲亦何及”这句话鼓励广大青年珍惜美好年华，抓紧时间学习各项知识和技能，练就过硬本领，实现人生理想，担当时代重任。

## 每周健康问答

## 吃大蒜真能杀菌吗？

1944年，科学家从大蒜中提取了一种淡黄色的油状物，即大蒜素。同年，研究发现大蒜素有抗菌作用，可以辅助抗生素治疗相关炎症。但如果吃法不当，很可能吃了大蒜也无法获取并吸收大蒜中的大蒜素。大蒜产生大蒜素的量与大蒜细胞组织受损的程度、参与反应的氧气量、反应持续的时间有关。这意味着，把大蒜捣成蒜末、蒜泥，比切成蒜片更有利于大蒜素的合成。做拌凉菜的时候，先把大蒜拍碎、捣烂，再用来拌菜，既能更好地发挥蒜香味，又能最大程度地获得大蒜素。不同的烹调方法也会影响大蒜中大蒜素的含量，因为大蒜素不耐高温，所以生大蒜中的大蒜素含量是最高的。有研究对比了4种烹调方法发现，大蒜素的损失率是油炸最大，蒸制其次，然后是水煮，损失最小的是微波加热。大蒜虽然具有一定功效，但日常生活中用于调味的大蒜，摄入量在日常膳食中的比例非常小，所以不能仅靠大量吃大蒜来防癌、控制血压、降低血脂。

世卫组织相关专业委员会建议：健康人群每天吃2至3瓣大蒜就可以保健，但也要因人而异。特别是有口腔溃疡、胃溃疡和十二指肠溃疡的人，以及有皮肤和黏膜疾病的人，应当减少吃包括生葱蒜在内的刺激性调味品。

散文

在四哥的带领下，我们从影视基地的前山下来，爬上了影视基地的后山，从山上，能看到影视基地的全貌。

爬到山顶，我们看到来自北京、河北、沈阳的摄影爱好者，正在这里收拾照相机下山。利用早晚的黄金时间，进行拍照，欣赏光线的每一分钟的神奇变化，这当是一种顶级享受。而天一热，他们就回房间休息了。

我越过山顶，来到山后，又是一片一片的阴凉地，蓦然间，我看到了一朵白色的硕大花朵，四哥确认这是一株白芍药。这样硕大的花朵在草原上是非常罕见的。

白芍药婷婷玉立，给人一种纯洁的美；清风一吹，它的身姿给人一种清灵的美；它是一株单独地开放着，远远地看，有一种孤独的美。我的第一感觉是把它挖回北京来养着，让故乡永远在我的眼前，但我突然感到这种想法太可怕了，如果人人都这么想，这种花估计早就会在乌兰布统绝迹了。

紧接着，在不远处，又发现一朵，一朵又一朵，原来白芍药在这山上并不孤独。它们往往依着树荫而立。

就像信徒遇到庙宇，对于俗务缠身的城里人来说，遇到白芍药真是一种拯救。

## 等你千年的白芍药

■张汉明



摄影 张汉明

生存所困，名利所扰，生存大城市里的人们生活得越来越累，拥挤的公交、地铁、商场，人见人烦，人们需要在安静中找到真正的自我，于是到草原上来看白芍药，这是一种心理治疗。毕竟闻到人的汗味与闻到花的香味不是一种感觉。

城里人每天用各种宴请排遣着内心的空虚与寂寞，而到头来还是寂寞的，而在乡野里劳作的人们，一天也见不到几个人，但他们的心里却开满野花，开满对生活无限的爱。这中间的道理值得我们琢磨。

克什克腾旗一直在征集旅游

宣传定位语，这时，我突然想到了一句话：花一天时间陪一朵白芍药，克什克腾生态游。

后来，我通过一位生态学者的解到，野花是富饶土地的象征，有机质至少要积累上千年，才能供应一朵野芍药的开放。野芍药在苦寒之地等你千年，而我们有一部分人又是怎样对待它的呢！

这时，路边停着几辆远方的车，几位美女，长发飘飘，走向林草深处，她们惊叹于眼前的花海，你分不清人是花，还是花是人，但当她们回过头来时，你看到她们手里一人拿着一束野花的时候，你会情不自禁地感到心疼。老天保佑，她

手中的花里可千万别有弥足珍贵的白芍药呀。这白芍药不仅是我们克旗人的，也是全人类的。

一到夏天，乌兰布统的人口密度太大了，到处是北京、沈阳牌照的汽车，川流不息。我想一个夏天一定有几万人看到过这株白芍药，人们爱它却不折取它，所以才有这道风景留给后人。于其让花儿枯萎在自己的手中，不若让它以风景的样子进入更多游客的眼帘，哪个选择更美，相信不言而喻。

人的手真是一个奇怪的器官，它既可以用来浇灌和呵护花朵，也可以变成花朵的收割机，而掌握这一切的便是人心。

花自身的枯萎，与摘下的花儿的枯萎，都是枯萎，这到底有什么不同？首先，花儿自己枯萎会留下花种，这花种会随风飘向远方，把花儿带到更多的地方。如果是宿根花的，花叶落在草地上，也会变成花草的肥料。而经人类采摘的花朵，便没有了生长的机会。

一朵花的绽放本身经历了很多风险，你的出现，不应当成为它没有预见的风险。

我想再美的花，摘下来就不美了。它是自然之子，它在绿色的自然怀抱里才是美的，如果非要移动，移在人心中心才是最美的。

## 克什克腾植物

## 克什克腾旗植物志——蕨类植物门

## 1. 山杨(杨柳科 杨属)

别名:火杨

**形态特征:**乔木。树冠圆形或近圆形。树皮光滑，淡绿色或淡灰色，老树基部暗灰色。小枝无毛，光滑，赤褐色；叶芽顶生，卵圆形，光滑，微具胶质，褐色。萌发枝叶大，叶柄扁平。雄花序轴疏被柔毛；苞片深裂，褐色，具疏柔毛；蒴果扁圆状纺锤形，通常2裂。花期4—5月，果期5—6月。

**生境:**生于森林区和森林草原带的山地阴坡或半阴坡上，在森林区也见于阳坡，为夏绿阔叶林的建群种，常与白桦形成混交林。

**水分生态类型和区系地理成分:**中生乔木。东亚分布种。

**经济价值:**是我国北部山区营造水土保持林及水源林的最佳树种；亦是浅根性树种，根蘖繁殖力极强，在华北山区常与实生苗相结合形成护坡自然林。可作造纸原料、火柴杆、民用建材等用材。树皮入药，能排脓，主治肺脓肿。



## 2. 甜杨(杨柳科 杨属)

别名:西伯利亚白杨

**形态特征:**乔木。树冠长卵形，树皮灰绿色，小枝黄褐色，稍被柔毛，圆柱形，有光泽；冬芽大而渐尖，贴生枝上，含有大量树脂，有香气。叶倒卵状矩形，卵圆形、椭圆形或扁圆状矩形，通常中部最宽，先端渐尖，通常扭转，边缘有圆齿及睫毛，上面暗绿色，下面苍白色，嫩叶两面均有柔毛；叶柄光滑无毛，或疏生柔毛。萌生枝叶基部近心形；基际萌生枝叶矩圆状椭圆形、倒披针状椭圆形或长椭圆形，先端具短尖。苞片宽倒卵形，白色；花盘杯状；子房圆锥形。蒴果球形，近无柄，无毛，3瓣裂。花果期5—6月。

**生境:**生于森林区的山谷河岸。

**水分生态类型和区系地理成分:**中生乔木。东古北极分布种。

**经济价值:**可供民用建筑、器具、造纸等用材。



## 3. 青杨(杨柳科 杨属)

别名:河杨、家白杨、大叶白杨

**形态特征:**乔木。树冠宽卵形。幼树皮灰绿色，光滑；老树皮暗灰色，具沟裂。当年生枝圆柱形，幼时橄榄绿色，后变橙黄色至灰黄色，无毛；冬芽圆锥形，无毛，多胶质，略呈红色。长枝叶与短枝叶同型，上面绿色，下面带白色，边缘具细密锯齿；叶柄近圆柱形。萌生枝叶菱状长椭圆形，宽披针形或宽倒披针形；雌花序光滑无毛，子房卵圆形。蒴果具短梗或无梗，卵球形，急尖，先端反曲。花期4月，果熟期5—6月。

**生境:**生于草原区海拔1300—2000米的阴坡或沟谷中。

**水分生态类型和区系地理成分:**中生乔木。华北分布种。

**经济价值:**本种为华北、西北地区营造水源林、护岸林及水土保持林的良好树种，亦为城市绿化及用材良种。材质优良，可作家具等用材。



## 4. 小青杨(杨柳科 杨属)

**形态特征:**乔木。树冠卵形。树皮灰白色，老时呈浅沟裂。当年生枝绿色或淡褐绿色，有棱角或圆柱形，光滑无毛；冬芽圆锥形，黄红色，具胶质。长枝叶较大，卵圆形。短枝叶卵形或菱状卵形；上面绿色，沿主脉被短柔毛；下面带白色，光滑无毛；叶柄微扁。萌生枝叶倒卵状椭圆形或长椭圆形，先端渐尖或钝尖，基部狭椭圆形，两面均有毛，具短柄。雄花序轴光滑无毛，苞片呈条裂或浅裂，雄蕊通常20—30。蒴果具细柄，长椭圆形。花期4月，果熟期6月。

**生境:**生于海拔2000米以下的山坡、山沟及河岸。

**水分生态类型和植物区系地理成分:**中生乔木。华北—满洲分布变种。

**经济价值:**为防风固沙、护堤固土、绿化观赏树种。材质较软，可作一般建筑用材。树皮入药，用于解毒、顽癣疮毒。

