

## 每周学一“典”

## 润物细无声



内蒙古的今天各族群众共同奋斗的结果，内蒙古的明天仍然需要各族群众团结奋斗。铸牢中华民族共同体意识，既要看得见、摸得着的工作，也要做大量“润物细无声”的事情。

——2022年3月5日，习近平在参加十三届全国人大五次次会议内蒙古代表团审议时的讲话

## 出处：

出自杜甫（唐）《春夜喜雨》。原文为“随风潜入夜，润物细无声。”

## 释义：

雨水随着和风悄悄进入夜幕，细细密密，无声地滋润着大地万物。

## 感悟：

“致广大而尽精微”是成事之道。全区上下要把民族工作摆到全局工作的突出位置，春风化雨、潜移默化、具体深入开展民族团结进步教育，要把铸牢中华民族共同体意识的工作要求贯彻落实到全区历史文化宣传教育、公共文化设施建设、城市标志性建筑建设、旅游景观陈列等相关方面，各项工作都要往实里抓、往细里做，真正做到有形、有感、有效。

## 每周健康问答

## 开海季如何安全健康地吃海鲜？

北京协和医院检验科教授张时民表示，多数寄生虫感染患者在饮食上都有一个共同特点，就是爱吃生鲜的水产品，而导致他们患寄生虫病的罪魁祸首就是这些生鲜食物。要避免寄生虫感染，还需要先管好自己的嘴。海鲜及其他水产品中的确存在着寄生虫风险，但这是非常普遍的情况，只要科学选购，合理加工，消费者完全不必过多担心。

科信食品与营养信息交流中心科学技术部主任阮光锋表示，要注意饮食饮水卫生，不吃生的和未煮熟的淡水鱼虾、肉类食品，喝开水，做好个人和居家卫生，做到饭前便后洗手等，同时要避免赤手赤足在农田、菜园劳作。如果自己在家做生鱼片，买回家的鱼肉必须先进行充分冷冻，因为寄生虫是害怕急速冷冻的。另外还要注意规范操作，生熟分开，防止交叉污染。

加热熟透是最有效的杀死寄生虫的办法。酱油、山葵酱、白酒、辣油、蒜汁等根本不足以杀死水产、海鲜体内的寄生虫，不要迷信它们的作用。另外，海水寄生虫的威胁远小于淡水寄生虫，淡水水产生食、半生食风险很大，不要过度追求口感；野生比家养的更容易携带寄生虫，别迷信纯天然；冷冻杀死寄生虫需在零下20摄氏度的环境里至少放置24小时；处理水产需要生熟分开，以免交叉污染。

天高地久，一碧千里，驰骋的蒙古马以驰而不息的雄姿，丈量着草原的辽阔，刻印下坚韧不拔、望相助、甘于奉献的求进足迹。

在巴彦查干苏木，就有一个像蒙古马一样的勇士，名叫萨其拉。他用舍己救人的感人壮举，诠释着人性的至善至美。

萨其拉母亲 乌仁图雅：“为了国家和人民，他在危难之时做了最勇敢的选择，这是做人最伟大的爱心善举。”

时间回到2018年1月6日，夜晚的成都市灯火辉煌，身在他乡的萨其拉和往常一样，下班后和两位同事准备去吃夜宵，当他们经过水津街水津桥附近时，发现有人跳河，萨其拉迅速脱下外套，没来得及脱鞋就跳进府河救人，跳河的女子最终获救，然

## 英雄萨其拉 根在草原

孟令奎

而萨其拉却消失在凌晨4点多的府河中。六天后，萨其拉的遗体被打捞上岸。

萨其拉朋友 长江：“按照萨其拉的性格，面对这种情况，他是肯定要这么去做的，他对任何有求于他的事，从来都不会说不开的。”

萨其拉于1989年出生于克什克腾旗巴彦查干苏木巴彦宝力格嘎查，从小性格开朗豁达，勤俭节约，喜欢唱歌。母亲是当地的小学教师，经常教导他为人处事的道理。萨其拉小学时获得过三好学生，高中时每年都获得奖学金，大学曾获得过优秀标兵，2012年在内蒙古师范大学毕业，2016年怀揣着梦想远赴四川成都发展，一边经营着家乡特色餐饮额吉餐吧，一边在成都市乐酷酒吧打工。萨其拉时时刻刻惦记着家乡热土，他把

草原的美食和文化带给了更多的都市人，同时也没有放弃自己爱唱歌的梦想，他以热情和实干在乐酷酒吧一步步发展成拓展部经理。然而，冰冷的府河水无情的夺去了他只有28岁的青春年华。

萨其拉母亲 乌仁图雅：“我儿子做到了，他年纪轻轻，他很优秀。”萨其拉从小就深爱家乡的广袤草原，曾在马背上逍遥洒脱的驰骋，他是额吉眼中远去的骏马，奔向了远方的天堂草原，而他英雄的背影却永远留在了世人心中，蒙古马的精神也在这片草原上，绵绵不绝，生生不息。

萨其拉母亲 乌仁图雅：“要发扬我们伟大祖国的传统美德，提高素质，尊重劳动人民，有错改正，学会换位思考，每个人都会遇到困难，放自己的格局，不断检讨自己，保持正

能量，积极为国家和人民作出贡献。”2020年9月，萨其拉被党和国家功勋荣誉表彰工作委员会办公室评为烈士并授予《烈士光荣证》。

2023年，萨其拉的见义勇为事迹被巴彦查干苏木“红石榴故事馆”收录，引导和激励各族群众团结一心，砥砺前行。

见义勇为是中华民族的传统美德，萨其拉积极弘扬蒙古马精神传承优良品质，缔造了和谐稳定的社会风气。相信在各族儿女风雨同舟、团结奋斗下，这种优秀的中华传统美德会传承得更久远。

## 弘扬蒙古马精神

散文

## 战地黄花

张汉明



摄影 张今卓

器的铿锵声，弥漫在大红山下。夜幕降临，噶尔丹军队退入大红山据高固守，陷入四面楚歌的境地。惨淡的月光笼罩着尸横遍野的战场，大地死一般沉寂，受伤战士的呻吟，驼马的哀鸣之声时而飘过，令人毛骨悚然。

乌兰布统之战，是中国近代史上规模最大的一次反分裂战争，它使外蒙古三部由藩属国领地正式划归中国版图。

据专家说，在世界战争史上，乌兰布统之战都是有重要意义的，因为这是人类历史上炮火对冷兵器的最后绝战，康熙的军队开始使用大炮，而噶尔丹的叛军还在采用骆驼摆成掩体，人躲在背后攻击，最后大炮把骆驼和叛军一起炸飞，炸得后面的山都成了半拉子山，呈现瓮的样子，而傍晚火烧云映在将军袍子里是红色的，好像是提醒人们记住那场大战的惨烈。

每年夏天，到将军泡子来，都能看到泡子边上盛开的黄花，堪称是战地黄花吧。

这时，一个滑翔机从你的头顶轰鸣着飞过，才把你带回到现实中来，湖畔有对儿夫妻在穿着蒙古袍照相，还有两个孩子在坐山羊拉车。

战争是惨酷的，而战争保护过的地方，呈现出世世代代的静谧与祥和。

连，驼身上架以木箱，上披浸水毛毡，手伏于驼城之内，伺机射杀清军，湿毛毡枪弹不易击穿，组成了一道坚固的人工堡垒。

康熙皇帝兵分三路共十大万大军，御驾亲征。1690年8月1日黎明，清军发起总攻击，受阻于驼城之前，康熙的舅舅佟国纲不幸中弹身亡，清

军又为河泥所阻，只好暂时退兵。

第二天，清兵吸取前日战斗之教训，以火器营为前列，首先用铁心炮、子母炮集中轰击驼城。瞬间，炮声震耳欲聋，炮弹如暴雨一般落到驼城内外，浓烟四起。中午，驼城被炸开很大口子，清军步骑奋勇向前，冲入驼城，骆驼的嘶叫声，将士的喊杀声，兵

## 克什克腾植物

## 克什克腾旗植物志——蕨类植物门

## 1. 五蕊柳(杨柳科 柳属)

**形态特征:**灌木或小乔木。树皮灰褐色。一年生小枝淡黄褐色或淡黄绿色，无毛，有光泽。叶片倒卵状矩圆形、矩圆形或长椭圆形，两面无毛，上面亮绿色，下面苍白色。花序与叶同时开放，具总柄，着生在当年生小枝的先端，花序轴密被白色长毛。雄花序圆柱形，雄蕊通常5(4~9)。雌花序圆柱形，果期可达6厘米；子房卵状圆锥形，具短柄，无毛，花柱短，柱头2裂。蒴果光滑无毛。花期5月下旬至6月上旬，果期7—8月。

**生境:**生于森林区和草原区积水的草甸、沼泽地、林缘或较湿润的山坡上，为山地柳灌丛的建群种或优势种。

**水分生态类型和区系地理成分:**湿中生灌木或小乔木。古北极分布种。

**经济价值:**可制作小农具。可作野生动物的饲料。羊乐食其嫩枝和叶。因花药颜色鲜黄、叶片亮绿色，可栽培供观赏。可作晚期蜜源植物。



## 3. 黄柳(杨柳科 柳属)

别名:小黄柳

**形态特征:**灌木。树皮淡黄白色。一年生枝黄色，有光泽；当年幼枝黄褐色，细长。叶狭条形，先端渐尖，基部楔形，上面深绿色，下面苍白色，两面光滑无毛；叶柄具柔毛，先端黑褐色；托叶条形，边缘有腺点，脱落。雄蕊2，分离，花丝无毛；子房矩圆形，疏被柔毛，花柱极短，柱头2裂。花期5—6月。

**生境:**生于森林草原带及干草原带的固定、半固定沙地，为沙地柳灌丛的建群种或优势种。

**水分生态类型和区系地理成分:**旱中生灌木。达乌里—蒙古分布种。

**经济价值:**为固沙造林树种。羊和骆驼乐食其嫩枝与叶。



## 2. 粉枝柳(杨柳科 柳属)

**形态特征:**乔木。树冠卵圆形。树皮灰褐色，片状剥裂。一二年生枝紫红色或红褐色，常明显具白粉。叶披针形，上面深绿色，下面淡绿色，有白粉，先端渐尖。雄花序长椭圆形；雄蕊2，花丝分离，光滑无毛；苞片椭圆形，先端黑色，两面密被白色长毛；雌花序无梗，圆柱形；花柱细长，柱头2裂；苞片矩圆形，黑褐色，密被长柔毛；腹腺1，与子房柄近相等。果序长可达6厘米，蒴果长4~6毫米。花期5月，果期6月。

**生境:**生于森林区的河流两岸、山沟、林地，为山地或河岸柳灌丛的建群种或优势种。

**水分生态类型和区系地理成分:**中生乔木。西伯利亚—东亚北部分布种。

**经济价值:**可作建筑、家具等用材，柳条可编织。叶可作饲料，羊和骆驼乐食其嫩枝与叶，马和牛偶尔采食。早春蜜源植物。



## 4. 蒿柳(杨柳科 柳属)

别名:绢柳、清钢柳

**形态特征:**灌木或小乔木。树皮灰绿色。二年生枝褐色或黄褐色，幼枝有短柔毛。叶条形或条状披针形，上面深绿色，幼时疏被短毛，后渐脱落，下面密被银白色丝状长柔毛，有光泽；花序先叶开放，无柄，基部无叶。雄花序椭圆形或椭圆状卵形；雄蕊2，花丝分离，花药黄色；苞片椭圆形，褐色，先端黑褐色；雌花序圆柱形，花柱明显，柱头2裂。蒴果被丝状毛。花期5月上中旬，果期5月下旬至6月上旬。

**生境:**生于森林区的林缘湿地、河两岸。

**水分生态类型和植物区系地理成分:**湿中生灌木或小乔木。东古北极分布种。

**经济价值:**枝可供编织。叶可饲养柞蚕。早春蜜源植物。

