

每周学一“典”

立治有体
施治有序

全面深化改革，全面者，就是要统筹推进各领域改革，就需要有管总的目标，也要回答推进各领域改革最终是为了什么、要取得什么样的整体结果这个问题。正所谓“立治有体，施治有序”。

——2014年2月17日，习近平在省部级主要领导干部学习贯彻十八届三中全会精神全面深化改革专题研讨班开班式上的讲话

出处：

出自杨时（宋）《河南程氏粹言·论政篇》。原文为“立治有体，施治有序，酌而应之，临时之宜也。”

释义：

确立政务管理有一定的规矩，实施政务管理有一定的程序，根据情况决定如何具体的治理，这是根据当时情况应当做的事情。

感悟：

法治政府建设是全面依法治国的重点任务和主体工程，是推进国家治理体系和治理能力现代化的重要支撑。党的十八大以来，各地区各部门多措并举，改革创新，从“法制”到“法治”，从管理”到“治理”，从“有法可依、有法必依、执法必严、违法必究”到“科学立法、严格执法、公正司法、全民守法”……法治政府建设取得重大进展。

每周健康问答

“晕”是病吗？

“头晕有时也称为头昏，是头内出现的不适感而又不能准确表达的症状，可表现为轻微的不稳感、漂浮感、运动感，通常由低血压、脑缺血、低血糖等疾病引起。”姜扬说，而眩晕是一种运动错觉，发作时并无外界刺激，可表现为旋转、翻滚、摇摆、倾倒感和颠簸感等，有些类型的眩晕在发作前还可能出现耳鸣或耳胀满感。

“晕头转向”时，我们应该怎么做？专家指出，需谨记“停、救、稳”三个字。应立即减慢或停下正在进行的活动，症状严重的話需要寻求朋友、家人的帮助，尽量降低重心，维持坐、躺或趴的体位，减少跌倒的发生。若要探究引发“晕”的疾病，精准诊治、详尽查体和辅助检查必不可少。我们一旦出现眩晕或头晕，应及时前往医院就诊，谨防耽误病情。

散文

那时，我大概七八岁光景，一个大清早，父亲喊我去羊圈帮他奶羊羔。

正是数九寒天，我极不情愿离开这火炕头儿和热被窝儿，但又惧于父亲的威严，只好叽里咕噜爬起来，穿上棉袄棉裤，趿拉着趟子绒棉鞋冲出外间屋，迷迷糊糊跟在父亲身后往院西的羊圈走去。

来到羊圈，一股热腾腾的羊粪味儿扑鼻而来。地上趴着一只大母羊，身下一滩血水正散发着咸腥气。母羊身前趴着一只小羊羔，身上还裹着黏糊糊的胞衣，上面沾满了羊粪沫儿。母羊小心翼翼地舔着它的孩子，舌头一伸一卷像一把小刷子，刷过小羊羔的每一寸身体，一条儿又一条儿舔痕密密地排布着，不一会儿，小羊羔就浑身雪白，像洗过澡似的，那一身细毛拧着劲儿，绕着弯儿，像王三姑满头的环子卷儿。

散文

摩托对于牧民来说是半个交通工具，为什么这样说呢，因为一遇到下雪天，摩托车就走不了，这时候马就派上了用场。克旗的马有一个传奇的品种叫百岔铁蹄马。

百岔马产于内蒙古赤峰市克什克腾旗百岔沟一带。中心产区的百岔沟是西拉沐伦河上游水草丰美的好牧场，气候宜人。但百岔沟是由无数深浅不等、纵横交错的山沟组成，沟长三百余里，沟内小山环抱，乱石遍布，岩石坚硬，道路崎岖。

历史记载百岔生砥石，经过多年锻炼，百岔铁蹄马堪称是砥石磨出来的马，故有“百岔铁蹄马”之称。百岔铁蹄马，它蹄子大，漆黑如墨，而且整个形如碗，内扣紧实；爬坡下梁不纵不跳，在乱石遍布的崎岖山路上也如履平地；跑得再快，也不会磨损它的脚掌，在内蒙古，铁蹄马是唯一不需挂掌即可上路的快马，无论跑沙跑雪跑山地，均耐力超好，且神速无比。当地有民谣：“千里疾风万里霞，追不上百岔的铁蹄马。”

说到百岔铁蹄马，还有一个传说。克什克腾是元朝皇家禁卫军的一支，当年，元朝被朱元璋推翻以后，禁卫军保护着元顺帝一起逃到位于

爱的归途

■李云鹤

疑之间，父亲又一声令下，我硬着头皮迎上去，马步半蹲做拦截状。事发突然，母羊先是一愣，瞬间回过神来，只见它低头，弓腰，身体后坐，这是卯足劲头要出狠招儿啊！这时，父亲趁势抓住母羊一条后腿，把它掀翻在地。

母羊前腿刨，后腿蹬，甩头摆尾，一副宁死不屈的样子。父亲吼道：“你骑上它！”我不敢违抗，只好哆哆嗦嗦骑上去，让后两手紧紧紧握住羊毛，怕它一个蹶子把我甩下来。

“猪往前拱，鸡往后刨，各有各的招儿。”绵羊巧借天时地利，整个反击过程充满智慧。我骑上去还没坐稳，它就驮着我满羊圈跑，羊圈墙裸漏着秸秆茬儿和石头子儿，此刻都成了它反抗压迫的天然利器。我那蹲住羊毛的小手背被它用力挤住，紧贴着秸秆茬儿和石头子儿蹭过去，正一圈儿，反一圈儿。我一撒手，连滚带爬

摔下羊背，一双手背全是殷红的口子。我双手抱在怀前，老老实实贴墙站好，而母羊依然高昂着头颅，眼珠子瞪得像溜溜球。在我看来，那是胜利者不可一世的傲慢。我强忍泪水一声不吭，我知道，我的软弱会招来父亲更加严厉的吼骂。

父亲终究没能驯服这只母羊。后来，母亲把母羊的初乳挤出来，轻轻抹在羊羔嘴巴上、身上，过了一会儿，母羊凑过来，闻闻，再闻闻，随后竟慢慢抬起一条后腿，小羊羔终于吃到母乳了！它贪婪地吮吸着，粉嫩的嘴角儿“嗷儿嗷儿”地冒着白沫儿，像一个刚会吸奶的新生儿。

那个摔下羊背的小孩儿后来才明白——爱与被爱需要磨合，需要适应，但是，只要爱无杂念，足够纯真，它的归途终究美好。

重回草原的铁蹄马

■张汉明



摄影 哈斯巴更

现在正蓝旗的元上都，元顺帝病死后，而明朝的军队当时气势正盛，一路向北打到蒙古的老王城哈拉和林。这时克什克腾为了躲避明朝的锋芒，向东撤进了浑善达克沙地克什克腾体验东边的大山里，连绵的沙山保护了克什克腾，明朝军队回朝以后，克什克腾逐渐散居到北部的草原上，由此，从浑善达克沙地东边的沙山到北边的贡格尔草原后来就被叫做克什克腾。作为皇家卫队，克什克

腾曾经拥有全国最好的马，这个马种世代繁衍形成了今天的百岔铁蹄马。

关于铁蹄马的来源还有另一个版本，克什克腾旗南部的乌兰布统草原是一个著名的古战场，当年葛尔丹进军北京，康熙皇帝御驾亲征，在乌兰布统两军决战后，葛尔丹战败，撤回漠北，溃散的军马流落在这里被当地牧民收养，从中牧民挑选出优良品种，后来形成今天的铁蹄马。也许这两个传说都是对的，克什克腾和好马是有缘份的。

克什克腾植物

克什克腾旗植物志——蕨类植物门

1.单叶毛茛(毛茛科 毛茛属)

形态特征:多年生草本。根状茎短粗，斜升，着生多数淡褐色的细弱的须根。茎直立，单一或上部有1~2分枝，无毛。基生叶通常1枚，肾形或圆肾形，边缘具粗尖裂齿；常有2枚无叶的苞片。茎生叶3~7掌状全裂或深裂，裂片狭长矩圆形或条状披针形，全缘，稀具少数牙齿。花单生茎顶或分枝顶端；萼片5；花瓣5，黄色，倒卵形，具脉纹。聚合果、瘦果均卵球形。花果期5—6月。

生境:生于森林带的河岸湿草甸及山地沟谷湿草甸。

水分生态类型和区系地理成分:湿中生草本。古北极分布种。



2.浮毛茛(毛茛科 毛茛属)

形态特征:多年生草本。茎分枝，铺散蔓生，节上生须根，无毛。叶片肾形，3~5浅裂，裂片钝圆，全缘或具2~3个圆齿，基部近截形或浅心形，两面无毛。上部叶较小，3浅裂，叶柄较短。花单生；萼片5；花瓣5，黄色。聚合果近球形，瘦果卵球形。花果期7—8月。

生境:生于森林带和森林草原带的浅水或沼泽草甸。

水分生态类型和区系地理成分:水生草本。东古北极分布种。



3.掌裂毛茛(毛茛科 毛茛属属)

形态特征:多年生草本。根状茎短硬或较长，簇生多数须根。茎直立，生长柔毛，常自下部分枝。基生叶，有的叶片卵圆形，边缘有5~11个深齿裂，中央裂齿较大，全缘或有小齿；茎生叶3~5全裂，裂片线形，全缘。花单生于茎顶和多数腋生分枝的顶端；萼片卵圆形；花瓣5~7，倒卵形；聚合果长圆形，瘦果卵圆形。花果期5—7月。

生境:生于山地沟谷草甸、泉边。

水分生态类型和植物区系地理成分:中生草本。东古北极分布种。



4.小掌叶毛茛(毛茛科 毛茛属属)

别名:小叶毛茛

形态特征:多年生草本。茎细长，斜升，稍分枝。下部茎生叶的叶柄长，上部的较短或无柄，基部加宽成叶鞘，膜质，上部具叶耳。叶片近圆形或肾状圆形，3~5深裂，裂片再分裂成2~3个小裂片，稀不分裂，小裂片条形或披针状条形；沉水叶5~8深裂，裂片再分裂成丝状小裂片。花2~3朵着生于茎顶或分枝顶端；萼片5；花瓣5，黄色。聚合果近球形，瘦果宽卵形。花果期7月。

生境:生于森林带和草原带的浅水、湖沼及沼泽草甸中。

水分生态类型和区系地理成分:湿生草本。古北极分布种。

