

每周学一“典”

骏马能历险
力田不如牛

用什么人、用在什么岗位，一定要从工作需要出发，以事择人，不能简单把职位作为奖励干部的手段。“骏马能历险，力田不如牛。坚车能载重，渡河不如舟。”我们要树立强烈的人才意识，寻觅人才求贤若渴，发现人才如获至宝，举荐人才不拘一格，使用人才各尽其能。

——2013年6月28日，习近平在全国组织工作会议上的讲话

出处：

出自顾嗣协(清)《杂兴八首》(之三)。原文为“骏马能历险，力田不如牛。坚车能载重，渡河不如舟。”

释义：

“骏马可以跨越险境，但要论耕地，比不上牛。牢固的车可以承载重物，但要论渡河，就比不上船。”这段话形象地告诉我们，物各有利弊、人各有长短，只有扬长避短、因材施教，才能人尽其才、物尽其用。

感悟：

国家发展靠人才，民族振兴靠人才。人才是决定执政党力量的核心竞争力，也是决定执政党作用的核心战斗力。在党中央的正确领导下，中国这片高地上将矗立起一座座人才高峰，无论任何领域的人才，都正迎来最好的时代。始终把人才看清、选准、用好，党的伟大工程才能生生不息，人民的伟大事业才会蒸蒸日上。

陈艳娟：一针一线“织”出残疾人幸福梦

■姜丰

她巧手编织，织出群众幸福梦；她自立自强，带动残疾人就业致富；她坚定信念，心系残疾人事业；她就是陈艳娟，一位带领残疾人用双手“织”出幸福梦的铿锵玫瑰。

陈艳娟2006年患上了股骨头坏死，被评定为三级肢体残疾，由于患病部位在盆骨处，致使陈艳娟出门行动不便，让她一度感觉自卑，害怕出门。直到2016年，旗残联招聘残疾人专职委员，她在家人的支持与鼓励下参加应聘并成功上岗。

陈艳娟：“当时走路拐拐的，总感觉周围的人都在看我，后来在社区工作了一段时间后，渐渐地发现大家并没有用异样的眼光来看待我，对我也挺好的，慢慢地我也就没有了刚开始的自卑感。”

担任社区残疾人专员后，因为工作性质的原因，陈艳娟需要经常入户走访，她发现大部分的残疾人家庭收入并不算高，也有些人和她刚刚患病时一样会感到自卑不敢见人，于是她就有了通过做手工来改善生活的想法。

陈艳娟：“平时我自己就喜欢在家做手工，有一天我自己在家做手工的时候就突然想到，可不可以试着把我自己会的手工教给他们做，让他们做出成品我帮他们销售，这样他们就可以赚一点零花钱。”

陈艳娟马上将自己的想法付诸成了行动，她注册成立了克旗艺兴工艺品有限公司，随着公司的成立，慢慢

地学员有了，但是制作出的手工艺品开始产生积压，销路又成了难题。

陈艳娟：“当初我们都是通过网络销售我们的工艺品，但是销量有限，我就在想还有没有其它渠道销售。后来有一天残联找到我，问我要不要把我们的工艺品拿到义卖上去试一

等。

陈艳娟：“最开始通过个人渠道根本找不到合适的培训班，后来通过旗残联、妇联、就业服务中心的推荐，我经常跟着他们去外地学习，慢慢地学习的技术也多了，手工编织的种类也多起来了。”



试，我一想这是好事，我就同意了。”

2021年克旗成立了残疾人就业创业基地，陈艳娟在基地内担任教师，负责指导残疾人如何做出优秀的手工艺品。为了能够带动更多的残疾人，旗残联为陈艳娟提供了更大的教学地点。但是新的问题又产生了，手工艺品单一，大家无法获得更高的收益，陈艳娟开始四处找门路，不断往返于北京、山东、比邻旗县等参加培训学习。经过她多年的努力，现在在公司内设有笤帚编制室、毛线钩织室、串珠工作室、油画室、烘焙间

王淑侠从小便患有小儿麻痹症，2021年通过社区的介绍来到陈艳娟的公司学习手工制作，现在已经熟练掌握毛线钩织、串珠等多项手工技能。

王淑侠：“在这氛围挺好的，就跟一个大家庭似的，大家都互相关注、互相关心，在一起说说笑笑的，感觉时间过得还挺快的。”

今年43岁的杜春国，在2010年因脑出血留下了右手麻木的后遗症，无法从事更多的劳动。2022年社区上门询问他是否愿意到陈艳娟的公司

试一试。就这样，他来到了陈艳娟公司，并学会了不少精细的活儿，在他眼里，这里就相当于他第二个家。

杜春国：“我去年6月份来的，(到现在)大概1年多快2年，现在手部锻炼的也能拿一些精细的活，另外我来到这块，周围现在都是残疾人，跟他们交流我的心态也开始变得比较积极了，给我感觉这个氛围挺好的。”

自陈艳娟公司成立以来，共安置41名残疾人就业，带动待业妇女200余人，开办免费培训班100余期。2017年，陈艳娟被赤峰市妇女联合会、中共赤峰市委宣传部推选为“赤峰市龙乡最美身边女性”，并先后被授予“全市岗位学雷锋标兵”“助残先进个人”“赤峰市残疾人自强模范”等荣誉称号。

陈艳娟：“残疾人就业本来就是一个非常困难的事儿，今后我打算尽自己最大的努力，能够带动更多的残疾人就业、创业，让他们有一技之长，能够让他们更加的自强、自立、自信。”

授人以鱼不如授人以渔，陈艳娟用一针一线，一钩一绕，帮助残疾人群众打开就业思路，掌握编织技术，拓宽就业渠道。新时代是奋斗者的时代，正是因为有许许多多像陈艳娟一样甘于平凡、乐于奉献的人，我们生活的世界才更加精彩。

榜样就在身边

散文

从喝烧酒到喝锅茶

■张汉明

在江南，最有情调的事情是在雨打芭蕉下喝茶，在克旗，则是把白毛风顶在门外，在家中与亲朋好友喝烧酒。

克旗人是孤独的天敌，他们从不知道孤独是何物。我父母喜欢住在克旗，因为他们坐在家里等在窗前，一天里总会有人来串门子。

克旗人是喜欢聚会的，我的同学有事没事都要聚一下，有时候星期天，一喝早茶就从上午喝到下午去了。我问他们一周聚一次吗？他们说：一周太长了，三两天就得聚一下，有时白天在一起上班，晚上还得聚一下。

曾几何时，克什克腾还是一个以寒冷和偏远而著称的地方，一位赤峰农机局的干部说，那时候冬天，谁都不愿意到克旗来出差，又冷又远，但克旗人热情，经常领你到家里

喝酒，一喝酒就喝多了。有一次半夜里从克旗往赤峰赶路，天黑得伸手不见五指。车上不去坡了，需要找石头垫车轮，草原上好不容易摸到一块石头，但这块石头站起来了，原来这是头牛，可把他吓坏了。

诚实这个词，在克什克腾的人换成另一种说法，叫实诚，说这个人实诚那是一个很好的评价，就是拿心来待人。克旗人见实诚人，就非常喜欢跟他喝两杯，说起话来非常敞亮。看到不实诚的人，同样也要“教育”他们一下，跟他们喝两杯。喝两杯，人也变得实诚了。

克旗人喝酒，先要普惠式的一人先喝一小壶，然后再开始单独找，忌讳晚辈端起酒杯来提议一起喝，一定要一杯一杯地敬，好事成双，一般要提两杯，杯子端得要比长辈低，以示尊敬。

“来，咱俩近边的先喝两盅”，“来，咱俩好长时间没喝了，加深一下。”“来，与哥哥们敬一杯”，“来，与弟弟们喝一杯”，“来，我跟你喝两杯，感谢你上次那个事……”，理由越来越多，你发现整个酒场呈现一种“蜂房状态”，整个屋里的玻璃都跟着嗡嗡响，谁都没闲着，但各自说着各种的话。这样的酒场交流非常充分，酒喝透，话聊透，再有定力的人也会被感染，你会被东家的诚意打动，“你看我拔下输液针头，还来跟你喝呢”，这话一说，你更是招架不住了。你不喝酒有一种莫名的负罪感，人家也没求你办事，不就是喝杯酒吗？于是不知不觉就喝多了。

有一年，我是从呼和浩特回热水镇出差，工作完毕，下半夜才回到经棚父母家喝酒。喝到下半夜，大嚷小叫的，没少惊醒同一楼房的人。

当夜接到电话的哥哥带来各种蔬

菜，接到电话的姐姐由姐夫用自行车带着来炒菜，大家先是拥抱，然后是喝酒和唱歌。还有开酒店的哥哥，把茅台也拿出来了，颇有“五花马、千金裘，呼儿将出换美酒，与尔同销万古愁”的劲头，一直喝到天亮。

近年来，喝大酒的明显变少了，人们开始流行喝早茶，登山，玩摄影，观鸟，泡温泉，读书。早茶上的是锅茶，很有气氛，吃上羊肉包子，小咸菜，非常讲究。渐渐地，人们也不限于拼酒上，而是考虑怎样做企业，更好地服务于外地游客。

小镇有了新风尚。而那种羊归了圈，抵住风门子，坐在家喝烧酒的记忆却使人很难忘怀。

每周健康问答

“糖友”如何做好健康管理？

运动、饮食、药物是管理糖尿病的“三条腿”，这“三条腿”稳住了，才能管理好糖尿病。

运动方面。不是所有的患者都适合运动，更不是所有的患者都适合高强度的运动。因此，不能过度强调运动的效果，盲目运动可能弊大于利。中等强度运动的标准是：运动时微微出汗或者运动时心率维持在170减年龄所得的数值，持续30分钟。这就是糖尿病患者每天有效的运动量。

饮食方面。有些患者得了糖尿病后会很沮丧，觉得什么都不能吃。其实，我们倡导的是健康饮食，即均衡饮食、种类多样。

药物方面。有些患者会自己调节药量，认为自己这顿吃多了就吃药，下顿吃少了就不吃药了，这是不对的。定期服药对血糖的控制非常重要。不规律用药会造成血糖波动，而血糖波动会造成机体器官的损害，加速并发症的发生。

克什克腾植物

克什克腾旗植物志——蕨类植物门

1. 董叶山梅花(虎耳草科 山梅花属)

别名：薄叶山梅花、太平花

形态特征：灌木。当年生枝紫褐色，光滑；老枝灰褐色，剥裂。叶卵形、披针状卵形或披针形，先端渐尖，边缘疏生小牙齿，上面绿色，下面灰绿色；花乳白色，微芳香，萼裂片卵状三角形，外面有柔毛或无毛，里面有短柔毛；花瓣卵圆形，雄蕊多数。蒴果倒圆锥形，褐色，4瓣裂；种子细纺锤形，淡褐色。花果期6—8月。

生境：生于阔叶林带和草原带的山坡林缘、灌丛。

水分生态类型和区系地理成分：中生灌木。东亚分布种。

经济价值：花乳白色，微芳香，较美丽，可栽培供庭园观赏与绿化。



2. 五台金腰(虎耳草科 金腰属)

形态特征：多年生草本。鞭筒枝具鳞片状叶，边缘具褐色柔毛。基生叶肾形至圆状肾形，边缘具8~11圆齿，齿先端微凹，且具1小斑点。茎生叶通常1枚，叶片肾形，边缘具5~9圆齿。聚伞花序，苞片卵形、近阔卵形至扁圆形。花黄色；萼片近圆形至阔卵形。雄蕊8。蒴果，种子黑棕色。花果期5—7月。

生境：生于森林带和草原带的山地林下阴湿地、石崖阴处、山谷溪边。

水分生态类型和区系地理成分：湿生草本。东亚北部分布种。



3. 大花溲疏(虎耳草科 溲疏属)

别名：景天、活血三七、对叶景天

形态特征：灌木。当年生枝黄褐色。老枝灰褐色，树皮不剥裂。叶卵形，先端锐尖或渐尖，边缘有密细尖锯齿；上面绿色，下面灰白色。聚伞花序，有花1~3朵；萼裂片5，披针状条形；花瓣5，白色，椭圆状倒卵形；雄蕊10；花柱3。蒴果近球形。花期6月，果期7—8月。

生境：生于阔叶林带的山坡灌丛、山谷中、石崖上。

水分生态类型和植物区系地理成分：中生灌木。华北分布种。



4. 三裂绣线菊(蔷薇科 绣线菊属)

别名：三桠绣线菊、三裂叶绣线菊

形态特征：灌木。枝黄褐色或暗灰色；芽卵形，有数鳞片，褐色。对叶近圆形或倒卵形，先端常3裂，或中部以上有钝圆锯齿，基部有3~5脉。伞房花序有总花梗，萼片三角形，里面被柔毛；花瓣宽倒卵形或圆形，先端微凹；雄蕊约20；花盘杯状呈10深裂。花期5—7月，果期7—9月。

生境：生于石质山坡、山沟，为山地灌丛的建群种。

水分生态类型和区系地理成分：中生灌木。东北极分布种。

经济价值：可栽培供观赏。

