

每周学一“典”

观今宜鉴古
无古不成今

“观今宜鉴古，无古不成今。”总结历史是为了使全党从历史进程中洞察历史发展规律和时代发展大势，提高认识水平和辨别能力，增强锚定既定奋斗目标、意气风发走向未来的勇气和力量，更加清醒、更加坚定地办好当前的事。

——2021年11月11日，习近平在党的十九届六中全会第二次全体会议上的讲话

出处：

出自《增广贤文》。原文为“观今宜鉴古，无古不成今。”

释义：

观察当今社会应借鉴历史经验，从而掌握事物发展规律，指导当下的行动，因为现实是历史的延续，人们总是在继承前人的基础上不断向前发展。

心得：

历史是一面镜子，从历史中，我们能够更好地认识世界、发现规律、总结经验；历史也是一位智者，同历史对话，我们能够更好地认识过去、把握当下、面向未来。只有从党的伟大历史中学习掌握科学的思想方法和工作方法，增强历史自觉，坚定文化自信，才能在“历史之变”中探寻和把握“历史之常”，汇聚起强国兴国的磅礴力量。

每周健康问答

老人摔倒，应该如何扶起？

济南市第三人民医院创伤骨科负责人范长春称，老人摔倒之后先别着急去扶他们坐起来或站起来，有时候让摔倒的老人适当平躺，等着120急救车来处理更好。

范长春介绍，当发现有老人摔倒之后，可以先向老人询问身体状况，再决定如何处理。如果摔倒的老人腰部有明显的刺痛感，可能是因为他们摔倒的时候臀部着地，造成了腰椎压缩骨折。这时千万不要着急扶老人坐起来或站起来，因为他们腰椎已经受伤，不恰当地挪动身体只会让骨折“雪上加霜”。此时，大家应该让老人平躺在地面上，第一时间拨打120急救电话，让专业人员来给老人进行处理。

如果摔伤之后，自己觉得伤势不重，应当如何处理？范长春说，这时可以48小时冷敷患处，然后再进行热敷，减少摔伤处的疼痛和肿胀。千万不要刚刚受伤就擦红花油等外用药。

摔伤看起来是个小事儿，但是有可能因为疼痛导致心肌梗死等大问题。大家摔倒之后如果感觉不适，一定要及时就医，医院会针对不同类型的情况，采用不同的方法处理。

小小说

一个飘雪的夜晚，酣睡的镇派出所所长老张梦见一只个子长高、体格健硕，头上生出两个尖尖犄角，眼睛闪着光亮的三岁雄性红豹子……

夜色朦胧，红豹子怯怯地回到楼下那处熟悉的空宅院里。它定睛四观，竖耳细听，确认无危险了，仍小心翼翼地抬蹄刨出被积雪覆盖的枯草树叶和干果，香甜地咀嚼了起来……约摸过了一顿饭的工夫，模样乖巧、肚子有了食物的红豹子没有走的意思，而是踱步在院子里转了几圈，然后地作床榻当被地蜷缩在一棵树冠枝条密集的果树下……

老张机灵一下子醒了，急忙钻出被窝，查看监控，是不是红豹子真的回来了。

两年前，消失多年不见的一只母豹子，突然领着一只豹崽时常来到与派出所一墙之隔的一处闲置的空院里觅食嬉戏休息。豹子母子的到来，不仅给这座杂草丛生的院落带来生机，也给繁华小镇增添了人与野生动物和谐相处的景观。

老张看在眼里喜在心头，心想，自然生态保护得好，野豹子都下山了，我们公安民警可得守护好它们。他不止一次叮嘱大家，一定保护好这对生灵的安全，防止遭不法之徒算计。

到了冬天，换上了冬装的豹子，绒毛火红，雪野中犹如一道鲜艳夺目的亮丽风景线，老张给它们母子取名红豹子。

派出所地处镇中心，天天人来人

红豹子

■刘玉国

往，这两豹子还是让许多人知道了，前来凑热闹等待看稀罕景的男女老少都有。听到谁说这两个豹子的肉一定很好吃，没有不遭到平时乐呵呵的所长老张撂下脸子呵斥的，豹子可是受法律保护，谁敢动它们法律绝不饶恕。

尽管所长老张如此这般地呵护豹子母子，还是有人打上了它们的主意。这个人就是不务正业、游手好闲、法律意识淡薄的饕餮王。饕餮王还常常说撑死胆大的、饿死胆小的，时常上山下个套整个山鸡野兔吃吃，也不管是什么野生动物，他都敢对它们下手。

老张外出学习期间，饕餮王趁老张不在，在院里下套把小红豹的妈妈捕获。小豹子眼睁睁看着妈妈被捕捉行走不得，嘴里发出“嗷嗷”惨叫，吓得

疯狂逃走。从此，这个闲置的院落里再也看不到红豹子的影子，空荡荡寂静的院落里失去了往日生机。

饕餮王将大红豹子勒死扒皮炖了把肉，邀请几个狐朋狗友一顿神吃海喝。喝多了还吹牛，说等有工夫再把豹羔子套住，咱们涮豹羔子肉吃，那才叫又香又鲜又嫩呢。

俗话说，世上没有不透风的墙。饕餮王非法猎捕豹子的不法行径，怎能逃脱疏而不漏的法网，执法机关依照《野生动物保护法》对他提起公诉，饕餮王最终受到了法律制裁。

红豹子不来了，思念心切的所长老张仍在空院里投放下红豹爱吃的干草、谷子、玉米……

散文

万只天鹅落草原

■张汉明



摄影 哈斯巴更

克旗的春天，似乎是摄影家的节日。这两天，巴更也回克旗来拍天鹅了。

巴更是我的好朋友，也是位摄影家，他的一切生活似乎都是围绕着摄影而展开的。他与森林警察部队的关系很好，每年春季，他利用森警飞机在天上巡查的机会，拍摄了许多空中看草原的图片。他在克旗拍摄的万只天鹅图非常有名，位于北京东单的内蒙古饭店很多宴会厅的都是他的图片。

巴更住在呼和浩特，却能拍到最多的天鹅，原因是他的母语是蒙语，与达里湖边的牧民朋友沟通很方便，天鹅来得最多的时候，就有牧民给他报信了。他驱越野车五小时就能赶到湖边。

天鹅的到来，是随着冰的消融开始来的，只有冰一块一块地化了，水面下才能捡到草根之类的东西，它们才会逐渐飞来。先是几只几十只，后来变成几百只，上万只。于是在达里湖就呈现出了鸢飞鱼翔的生态奇

观。

天鹅到北方是来产蛋的，秋天会带着这些小天鹅再回到南方。

据巴更观察，在天鹅长期的飞行过程中，对羽毛的损耗是很大的，天鹅选择在达里湖逗留，主要是为了整理羽毛休整身心。

从南到北，鄱阳湖、三门峡、达里湖、蒙古国的湖畔，巴更都去过，这场天鹅的观赏之旅是非常美丽的行程。他说在三门峡，这里管理的非常规范，人们会给天鹅提供饲料，这里的天鹅

不怕人，跟家养的一样，人鸟和谐，成为三门峡市独特的自然景观。天鹅是非常精明的，只有足够安全的地方，它才会产蛋。往往是湖中小岛，或者是靠近蒙古包的地方，成为它们产蛋的场所。因为在天鹅看来，这些地方可以远离狼和狐狸的进入，使自己的蛋不被侵害。

在蒙古国的一座湖边，巴更说，看到一群天鹅围着蒙古包飞舞，主人骑着摩托车放着音乐，音箱的声音非常大，但天鹅却始终环绕着他，与他一起流动在草原上，也许这天鹅也喜欢听蒙古歌曲。这个场景让他非常感动。

巴更正在策划出版自己的画册，他希望能用长幅画面展现万只天鹅图，只有用长幅的形式才能展现克旗达里湖百鸟争鸣的生动画卷。

近年来，克旗为保护天鹅也下了不少的功夫，克旗达里湖自然保护区为了保护候鸟，在湖边和湖水流域地段设置看护点16处，并派专人巡护以防止有人偷猎。

巴更说，像牧人一样，天鹅在地球范围内过着游牧的生活，日本的北海道，俄罗斯的西伯利亚，都在它们的航线范围内，它们在地球生存的选择余地是很大的，它们的迁徙路线的设计能力也是很精妙的。天鹅的栖息本身就是当地生态环境的一个写照。当天鹅感到越来越安全的时候，相信会有越来越多的天鹅留在达里湖产蛋的，于是，克旗也就成为了天鹅来不想回的地方。

克什克腾植物

克什克腾旗植物志——蕨类植物门

1. 山刺玫(蔷薇科 苹果属)

别名:山定子、林刺玫

形态特征:乔木。树皮灰褐色。枝红褐色或暗褐色，无毛；芽卵形，鳞片边缘微被毛，红褐色。叶片椭圆形、卵形，少卵状披针形或倒卵形，先端渐尖或尾状渐尖，边缘有细锯齿。花期5月，果期9月。

生境:常生于落叶阔叶林带的河流两岸谷地，为河岸杂木林的优势种；也见于山地林缘及森林草原带的沙地，喜生于潮湿、肥沃的土壤中。

水分生态类型和区系地理成分:中生落叶阔叶小乔木或乔木。东古北部分布种。经济价值:果实可酿酒，出酒率10%。嫩叶可代茶叶用。叶含有鞣质，可提取栲胶。本种抗寒力强，易于繁殖，在东北为优良砧木；但在内蒙古黄化现象严重，不宜栽培做砧木，通常栽培供观赏。



2. 山刺玫(蔷薇科 蔷薇属)

别名:刺玫瑰

形态特征:落叶灌木。多分枝，枝通常暗紫色，在叶柄基部有向下弯曲的成对的皮刺。单数羽状复叶；小叶片矩圆形或长椭圆形，边缘有细锐锯齿，近基部全缘，下面灰绿色，被短柔毛和粒状腺点；叶柄和叶轴被软柔毛、腺点和小皮刺；托叶大部分和叶柄合生。花期6—7月，果期8—9月。

生境:生于落叶阔叶林带和草原带的山地林下、林缘、石质山坡，也见于河岸沙质地。水分生态类型和区系地理成分:中生灌木。东西伯利亚—东亚北部分布种。经济价值:果可食用，可制果酱与酿酒；花可制成玫瑰酱，做点心馅或提取香精。根、茎皮和叶含鞣质，可提制栲胶。果入药，花能理气、活血、调经、健脾，主治消化不良、气滞腹痛、月经不调；果能养血主治脉管炎、高血压、头晕。



3. 刺蔷薇(蔷薇科 蔷薇属)

别名:大叶蔷薇

形态特征:灌木。多分枝，枝红褐色，常密生皮刺；皮刺直，水平方向直伸。单数羽状复叶，通常有5~7小叶；小叶片椭圆形、矩圆形或卵状椭圆形，边缘有锯齿，稀重锯齿，稀有点，小叶柄极短；叶轴细长；托叶条形，大部与叶柄合生。花单生叶腋。萼片披针形；花瓣宽倒卵形，玫瑰红色。蔷薇果椭圆形、长椭圆形或梨形，红色，光滑无毛，有明显颈部。花期6—7月，果期8—9月。

生境:生于针叶林带和草原带山地林下、林缘、山地灌丛。

水分生态类型和植物区系地理成分:中生耐寒灌木。泛北部分布种。

经济价值:可栽培做庭园观赏植物。



4. 地榆(蔷薇科 地榆属)

别名:蒙古枣、黄爪香

形态特征:多年生草本。全株光滑无毛。根粗壮，圆柱形或纺锤形。茎直立，上部有分枝，有纵棱和浅沟。穗状花序顶生，多花密集，卵形、椭圆形，近球形或圆柱形。每花有苞片2。萼筒暗紫色；萼片紫色，椭圆形。瘦果宽卵形或椭圆形，有四纵脊棱。花期7—8月，果期8—9月。

生境:生于林缘草甸、森林草原、落叶阔叶林下及河滩草甸、草甸草原，分布最多的是森林草原带。

水分生态类型和区系地理成分:中生草本。泛北部分布种。

经济价值:根入药，能凉血止血、消肿止痛，并有降压作用。全株含鞣质，可提制栲胶。全草可作农药，其水浸液对防治蚜虫、红蜘蛛和小麦秆锈病有效。

