



每周金句

要增强信心和底气，保持战略清醒，树牢底线思维，以箭在弦上的备战姿态和不畏强权的坚定意志，坚决维护好国家主权、安全、发展利益。

——习近平 2023年12月29日 2023年度驻外使节工作会议与使节时发表的重要讲话

写给开启暑假模式的学生们

■孙广和

暑假，何必只取一瓢饮。暑假的打开方式，足以窥见学生的兴趣、爱好、志向甚至是人生目标。但愿有更多的“好作业”拓宽孩子的视野，丰富他们的经历。

七月流火，烈日炎炎。假期来临，避暑休闲。仔细想想，规划一番。几句叮嘱，向你呈现：少玩手机，多把书看。腹有诗书，气质不凡。少看电视，多去锻炼。身体孱弱，一切枉然。

各科作业，认真完成。辛苦家长，督促查验。网络游戏，不可沾染。劳心伤财，害人匪浅。家务劳动，主动分担。多跟父母，交流畅谈。若有机会，出去游玩。饱览河山，注意安全。培养爱好，全面发展。陶冶情操，自信乐观。制定计划，安排每天。劳逸结合，充实全面。殷殷期盼，显而易见。觉得在理，努力实现。

散文

盛夏之笺，寄往克什克腾的约定

■宝云飞

总有一些地方仿若梦幻中的仙境，在记忆的无垠星空中璀璨绚烂，释放出令人醉神迷、难以抗拒的奇幻魔力。克什克腾旗，恰似这样一片神奇的土地，当热情似火的盛夏这位灵动的使者，踏着轻盈欢快的步伐翩然而至，迸发出无与伦比的魅力。深情地呼唤着渴求自由、追逐美好心灵的人们踏上这充满未知与惊喜的旅途。

得以领略那如诗如画的乌兰布统。在这片广袤的草原上，山丘起伏，线条柔美得仿若大地的微笑。葱郁的碧草铺满山坡，犹如为山峦披上了一层厚厚的绒毯。待夕阳西沉，金色的余晖洒落于草原，乌兰布统宛如被镀上了一

层耀眼的金边，美得令人窒息。

亦能体验那独特浓郁的蒙古族风情。迈入蒙古包，热情好客的蒙古族人民会为您献上洁白的哈达，端上香甜的马奶酒，让您感受到他们的淳朴与真诚。夜晚，篝火熊熊燃烧，人们围坐在一起，伴着悠扬的马头琴声，跳起欢快的舞蹈。歌声、笑声在草原上回荡，让您沉醉在这欢乐的氛围中，忘却一切烦恼。抬头仰望星空，繁星闪烁，如同镶嵌在黑色夜幕上的宝石，让人不禁感叹宇宙的浩瀚与神奇。

还可探寻那神秘深邃的达里湖。湖水澄澈见底，波光粼粼，宛如一面巨大的镜子，倒映着天空中变幻无常的云

彩。微风拂过，湖面泛起层层涟漪，水鸟在湖面嬉戏，时而振翅高飞，时而俯冲而下，矫健的身姿于水面划出一道优美的弧线。湖畔，芦苇轻轻摇曳，发出沙沙的声响。

来攀登那雄伟壮丽的阿斯哈图石林。这些形态各异的巨石，有的像展翅欲飞的雄鹰，有的像亭亭玉立的少女，有的像憨态可掬的大象，在岁月的雕琢下，展现出大自然的鬼斧神工。站在石林之巅，俯瞰着脚下的大地，心中涌起一股对大自然的敬畏之情。远处的山峦连绵起伏，与蓝天白云相映成趣，构成了一幅雄浑壮阔的山水画卷。

穿行在石林之间，仿佛置身于一个

古老的神话世界。触摸着那些粗糙而坚硬的石头，感受着岁月的沧桑和大自然的力量。阳光透过石缝洒下，形成一道道金色的光柱，为石林增添了几分神秘的色彩。

克什克腾旗的夏天，是一场视觉与心灵的盛宴，是一次与大自然亲密无间的奇妙旅程。这里的每一处景致皆宛如一首优美的诗篇，每一次呼吸都充盈着清新与活力。来吧，让我们在这个夏天，背起行囊，踏上这片神奇的土地，去聆听风的呢喃，触摸云的轻柔，邂逅一场最美的遇见。

散文

回归天真的指针

■张汉明

在山上跑一天。晚上回来野菜羹吃一顿。就着手把肉喝一场青稞酒。在篝火中跳一晚上。最后看看星空醒醒酒。个别人会掉几滴眼泪。这就是克什克腾的典型旅程。喝奶茶，回忆往事。喝完酒，就要唱歌。见篝火，就要跳舞，这都是典型情绪。

喝奶茶不说话，会影响奶茶的韵味。喝酒不唱歌，会减少酒的挥发。见篝火，不跳舞，就会让人感到此人有些装。

看星光，不抬头，会让人说没情调。一个人的心灵走不进另一个人的心灵，隔膜与冷漠是最大的城市病，而在蒙古包里，坚硬的人性融化了，僵硬的岁月重新变得柔软而纯真。

2007年，我们高中的同学在草原上聚会。酒足饭饱，同学们却并不想睡去，在班长的组织下，所有的同学来到克什克腾草原一个硕大的蒙古包里，挤一挤，这蒙古包居然容纳了三十多人。

班长手里拿上两副扑克，男同学发一副，女同学发一副，然后谁抽到了同一张牌，就要讲一讲学校期间彼此的印象和现在的感受，同时还要接受大家的所有提问，期间大家借着酒劲，对学校期间的情感秘密做了好多首次披露，听得人们目瞪口呆，没想到谁对谁还有这么一桩子事儿，而对人到中年后，对职业对婚姻家庭的认识对人生的认识，大家的交流也是一无保留。



摄影 张汉明

回到家后，整理拍摄的照片，我评

出了十大令人感动的瞬间，评出了十大笑脸，我看到了同学们的笑脸，他们笑得也太可爱了。人到中年了还没有被生活压倒，还没有失去天真，这是最让我感动的。

花草之上有一个克什克腾，河湖温泉之上，有一个水上的克什克腾，酒在克什克腾变成一种深情的水。是酒，启动了我们的狂野程序，拨动了我们回归天真的指针。

克什克腾植物

克什克腾旗植物志——蕨类植物门

1. 长萼鸡眼草(豆科 鸡眼草属)

别名: 掐不齐

形态特征:一年生草本。根纤细。茎斜升、斜倚或直立，分枝开展，小枝细弱。掌状三出复叶，少近羽状；托叶2，卵形，膜质，淡褐色；小叶倒卵形、宽倒卵形或倒卵状楔形，先端具短尖。花期7—8月，果期8—9月。

生境:生于草原带和森林草原带的山地、丘陵、田边、路旁，为常见杂草，但多度不高，也进入荒漠草原群落中。

水分生态类型和区系地理成分:中生杂草。东亚分布种。

经济价值:青、干草均为马、牛、羊所乐食。可作短期放牧地混播材料，又可作绿肥植物。全草入药，能清热解暑、活血、利尿、止泻，主治胃肠炎、痢疾、肝炎、夜盲症、泌尿系统感染、跌打损伤、疔疮疖肿等。



2. 牻牛儿苗(牻牛儿苗科 牻牛儿苗属)

别名: 太阳花

形态特征:一二年生草本。根直立，圆柱状。茎平铺地面或稍斜升，多分枝。叶对生，二回羽状深裂，小羽片条形，全缘或具粗齿；托叶条状披针形，渐尖，边缘膜质，被短柔毛。伞形花序腋生，花序通常有2~5朵花；萼片矩圆形或近椭圆形，具多数脉及长硬毛，先端具长芒；花瓣淡紫色或紫蓝色，倒卵形，基部具白毛。蒴果顶端有长喙，成熟时5个果瓣与中轴分离，喙部呈螺旋状卷曲。

生境:生于山坡、干草地、沙质草原、河岸、沙丘、田间、路旁。

水分生态类型和区系地理成分:旱中生杂草。东古北极分布种。

经济价值:全草入药(药材名:老鹳草)，能祛风湿、活血通络、止泻痢，主治风寒湿痹、筋骨疼痛、肌肉麻木、肠炎痢疾等。也可提制栲胶。



3. 毛蕊老鹳草(牻牛儿苗科 老鹳草属)

形态特征:多年生草本。根状茎短，直立或斜升，上部被淡棕色鳞片状膜质托叶；茎直立，向上分枝，上部及花梗被腺毛。叶互生，肾状五角形，掌状5中裂或略深，裂片菱状卵形，边缘为浅的缺刻状或具圆的粗牙齿。聚伞花序顶生，花序2~3，出自1对叶状苞片腋间，顶端各有2~4朵花；花梗密被腺毛，果期直立；萼片卵形，边缘膜质；花瓣蓝紫色，宽倒卵形，全缘。蒴果被腺毛和柔毛；种子褐色。花期6—8月，果期8—10月。

生境:生于森林带和草原带的山地林下、林间、林缘草甸、灌丛。

水分生态类型和植物区系地理成分:中生草本。东古北极分布种。

经济价值:全草做老鹳草入药。



4. 草地老鹳草(牻牛儿苗科 老鹳草属)

别名: 草原老鹳草、草甸老鹳草

形态特征:多年生草本。根状茎短，被棕色鳞片状托叶，具多数肉质根；茎直立，上部混生腺毛。叶对生，肾状圆形，掌状7~9深裂，裂片菱状卵形或菱状楔形，羽状分裂，羽状缺刻或具大牙齿，顶部叶常3~5深裂。花序生于小枝顶端，通常生2朵花，花梗果期弯曲，花序轴与花梗皆被短柔毛和腺毛；萼片狭卵形或椭圆形，具3脉，顶端具短芒；花瓣蓝紫色，比萼片长约1倍。蒴果被短柔毛和腺毛，种子浅褐色。花期7—8月，果期8—9月。

生境:生于森林带和草原带的山地林下、林缘草甸、灌丛、草甸、河边湿地。

水分生态类型和区系地理成分:中生草本。古北极分布种。

经济价值:青鲜时家畜不食，干燥后家畜稍采食。

